



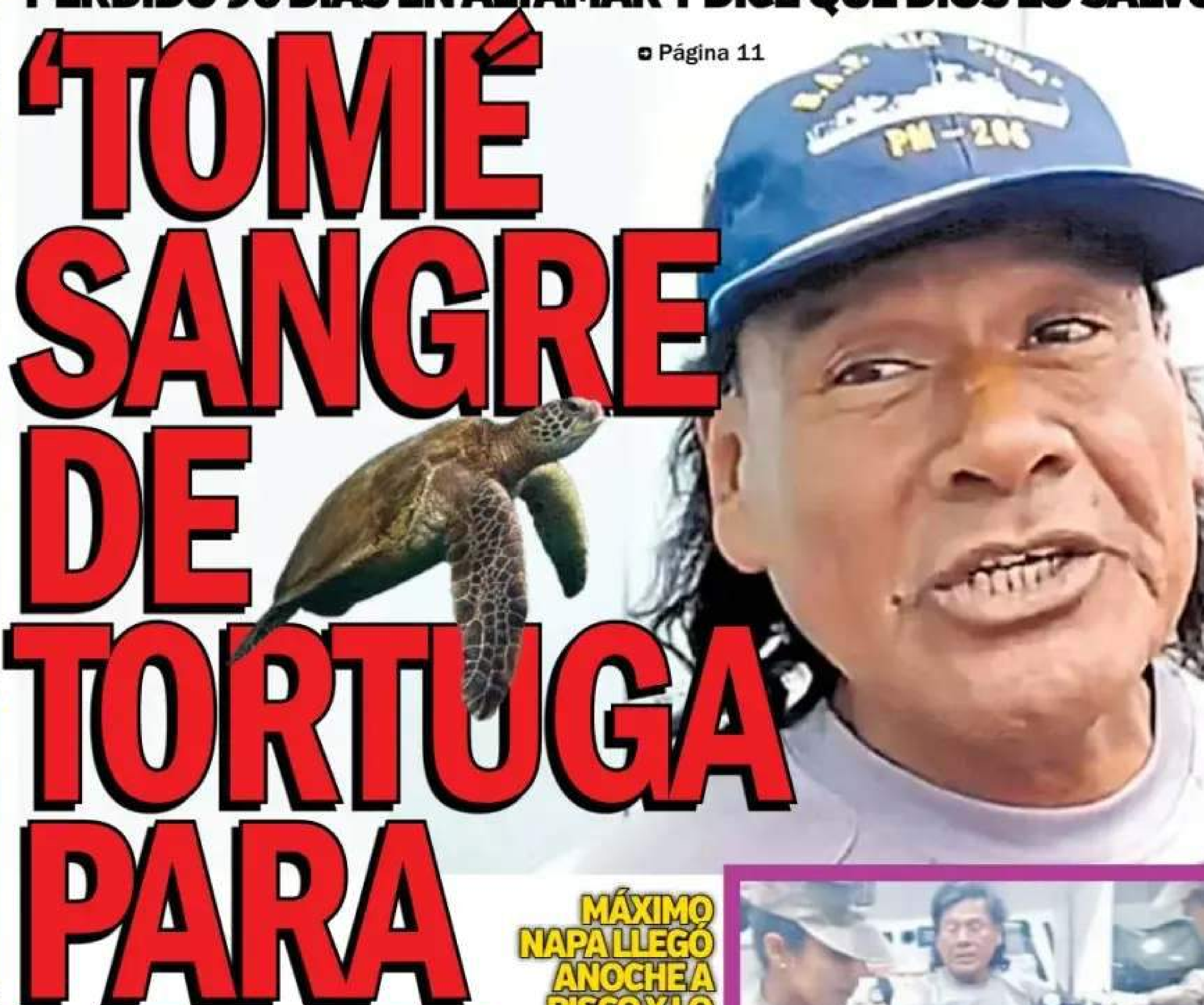
GABRIELA HERRERA AFIRMA QUE CONTARÁ TODO EN EL SILLÓN ROJO

SHIRLEY HACE TEMBLAR A JUGADORES

PÁGINA 23

PESCADOR REGRESÓ LLORANDO DESPUÉS DE ESTAR PERDIDO 96 DÍAS EN ALTAMAR Y DICE QUE DIOS LO SALVÓ

Página 11



'TOMÉ SANGRE DE TORTUGA PARA VIVIR'



MÁXIMO NAPA LLEGÓ ANOCHE A PISCO Y LO PRIMERO QUE HIZO FUE ABRAZAR A SU MAMÁ



FUE RECIBIDO CON FIESTA EN PISCO



JUAN CARLOS TAFUR TAMBIÉN CREE QUE KEIKO VA A PERDER SI POSTULA

'BOLUARTE ES LA PEOR PRESIDENTA DESPUÉS DE CASTILLO'

PÁGINAS 7, 8 y 9

NO RESPETAN A MUJERES NI A LOS NIÑOS



MALDITOS LANZAN GRANADA A 'CHEPITA ROYAL'

PÁGINA 4

7 755767 006798

LA SEÑO MARIA



EL PECADO DE PANCHOLÓN

El **Chato Matta** llegó al restaurante por un poderoso sancochado con carne de res, pollo, choclo, un choricito que le da un rico sabor y ajicito molido. "María, te cuento que Pancholón se perdió dos días seguidos. Recién resucitó ayer oliendo a ron y me invitó a su sauna favorito. Al toque le pusieron hierba fresca con eucalipto, hierbaluisa y cáscaras de naranja. El gordito pidió un par de cervezas heladitas para bajarla y se empezó a reír de las **Pamelas, Marisol** y **Cueva. 'Solo te digo, chatito, que un varón puede tener una y mil batallas en la calle, pero jamás ser patán ni atorrante'.** Después se puso a contar sus historias, que son alucinantes. 'Causa, no te había contado, pero hace unas semanas volví a ver a **Cindy,** una flaquita de las pocas que me movieron el piso. La conocí cuando recién me había casado. Siempre he sido pecador y espero que el de arriba me perdone. Cindy era una delicia. Las mujeres que me conocen y dicen que tengo el corazón de piedra, porque nunca me enamoro. Solo amé a la que fue mi esposa, pero no puedo negar que un buen tiempo Cindy me tenía loco. Me la presentó una amiga. Las dos estaban borrachas. Ojitos grandes, pelo bien negro, boquita de fresa y una cinturita como Thalía. Una perita. Desde que la vi, le tiré maicito y a la primera la invité a bailar una salsa sensual. De arranque me dijo: **'Así que tú eres Pancholón, tremendo jugadorazo. Te he visto desde mi ventana con varias mujeres, eres terrible'.**

Mi fama era grande en el Callao y le había picado el bichito de la curiosidad. Esa misma noche me la llevé a **La Posada.** Era como una gatita tierna que se acurrucaba en mi pecho. Con los días se metió en mi bobo. Le cantaba al oído un tema del zambo **Cartagena: 'Sin ti, no hay nada sino estás tú/ Sin ti, se apaga el amor/ Sin ti, se apaga el amor...'.** Tenía la cabeza caliente. Por un momento pensé dejarlo todo para irme con Cindy, pero después reaccionaba y, como buen **'viejo zorro',** me decía **'no pasa nada, el varón y parador no se enamora en la calle. Si ella se metió conmigo sabiendo que era casado, después me la va a hacer a mí'.** Hasta que salió embarazada. Ella ponía mi mano en su vientre y me decía: **'Va a ser gordito como tú, hasta sacará la lengüita'.** Por cosas del destino perdió al bebé y lloró como una niña, pero algo se rompió entre nosotros y me fui alejando. Hace poco nos cruzamos en la calle y estaba mejor que nunca. Madurita y con mejor cuerpo. Me contó que se iba a casar con un viejo estadounidense y se iría a vivir a Houston. No resistí la tentación y le invité unos tragos. Volvimos a La Posada y en la oscuridad me susurró: 'Nunca te pude olvidar, Panchito. Tú eres el único que me hizo sentir mujer. Siempre voy a ser tuya'. Pero yo estoy curado de 'floros baratos'. La embarqué en su taxi y me fui cantando 'Trampolín', de El Gran Combo: 'Recuerdo que al encontrarte llorabas desesperada/ El dolor y la amargura, mujer, de tu vida fracasada/ Y hoy que tienes otra vida/ ya te sientes liberada/ Terminó la pesadilla, mujer,/ de tu vida fracasada/ No cumples con tus promesas de amor...'. Por qué ser solo de una si puedo ser de todas. Ya le dije a la tóxica que nunca me voy a casar con ella, soy callejero'". Ese señor Pancholón es un tremendo sinvergüenza. Terminará viejo y solo por cochino. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 61%

NO 39%

AYER

¿Cree que Paolo Guerrero es culpable de la renuncia de Álex Valera a la selección?

HOY

¿Cree que las imágenes de la cirugía de Dina Boluarte son de inteligencia artificial?

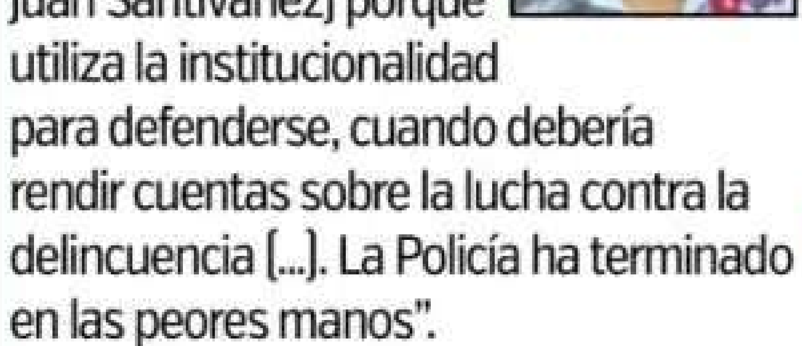
RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La presidenta [Dina Boluarte], tajantemente, ha rechazado que exista algún tipo de arreglos o coordinaciones de este tipo [que el cirujano Mario Cabani le haya pedido puestos en EsSalud]".

EDUARDO ARANA
(MINISTRO DE JUSTICIA)

"Es una vergüenza. Hace rato debió irse [el ministro del Interior, Juan Santiváñez] porque utiliza la institucionalidad para defenderse, cuando debería rendir cuentas sobre la lucha contra la delincuencia [...]. La Policía ha terminado en las peores manos".



RUTH LUQUE
(CONGRESISTA)

DÓLAR		EURO	
3.64	3.67	3.96	3.98
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA



CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
29°	20°





Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500. Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@GIANLUCAAL27
GIANLUCA ALBERTI THE OC

Todo esto supone que Binacional se va del torneo con solo 4 fechas jugadas. Un desastre y le da pie al mafioso de anular descensos y salvar a su Juan Pablo II.




@CALLE_YNFANTE
MIGUELITO

La radio peruana recibió la sorpresiva renuncia en vivo de El Misha, locutor de Moda. Durante la transmisión, el conductor anunció que era su último día en la emisora y dejó en claro la razón de su salida: su mala relación con Carloncho.

HABLAN LOS TROMES

Gratuidad en San Marcos

Hace poco leí que la rectora de la Universidad de San Marcos, Jerí Ramón, señaló que todos los estudiantes de esa casa de estudios que provengan de colegios particulares deberían pagar una pensión. Entiendo que la universidad pública en el país tiene serias carencias económicas que sus autoridades tratan de remediar agenciándose de ingresos. Sin embargo, cobrar a los estudiantes no debería ser una alternativa.

Ana Rivera
Vecina del Cercado de Lima

San Marcos comunicó que está asegurada la gratuidad de la enseñanza en sus aulas para todos los estudiantes, sin distinción. Parece muy difícil que la Cuatricentenaria vaya a cobrar, al menos en un futuro próximo, a una parte de sus alumnos.

Pide cuidado con el clima

El clima en Lima ya está cambiando, pues del fuerte calor estamos pasando a noches mucho más frescas en las que por momentos hay que cubrirse un poco. Sin embargo, leo que aún en abril, cuando ya estaremos en otoño, se llegará a temperaturas alrededor de los 30 grados. Con tantas variaciones, hay que proteger sobre todo a los más pequeños y los adultos mayores para que no se enfermen.

Margarita Ramos
Vecina de Villa María del Triunfo

En esta época del año es cuando aumentan las enfermedades respiratorias. Por ello, las vacunas resultan importantes para protegernos. Asimismo, ya hay que tener a la mano algún abrigo ante un cambio repentino de la temperatura.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717

*VACIABA CUENTAS

Lo chapan con 35 celulares robados

Trabajó años en el Ministerio Público y se especializó en delitos informáticos. Matt Houston Rojas Valentín (36) fue capturado con 35 iPhone Pro Max robados (cada uno valorizado en más de 4 mil 500 soles), a los que, según la Policía, iba a vaciar las cuentas bancarias de sus propietarios.

Los teléfonos estaban envueltos en papel aluminio para que no puedan ser rastreados por GPS.

Agentes de Investigación de Robos de la Dirincri, al mando del coronel Juan Carlos Montufar, lo intervinieron cuando se reunía con el falso taxista y barrista de la 'U' Luis Moscoso (47), en San Juan de Miraflores. (J.Y.)



*ONCE HERIDOS, ENTRE ELLOS DOS NIÑOS, DEJÓ DEMENCIAL ATAQUE A CENTRO DE DIVERSIÓN A PLENA LUZ DEL DÍA



HAMPONES EN MOTO FUERON GRABADOS

*TERROR EN PUENTE PIEDRA

REVIENTAN GRANADA EN 'CHEPITA ROYAL'

Extorsionador en moto pudo provocar tragedia porque ocurrió cuando había cientos de personas



Una granada de guerra fue detonada por integrantes de una mafia de extorsionadores en el frontis del local de diversión Villa Chepita Royal, en Puente Piedra, y once personas, entre ellas dos niños, quedaron heridas.



HERIDA

Una tarde de paseo y descanso pudo convertirse en tragedia cuando un sujeto que iba en una moto lineal, manejada por su cómplice, hizo detonar el artefacto explosivo a poca distancia de la puerta de ingreso del club campestre, en el jirón Los Rosales, kilómetro 24.5 de la Panamericana Norte.

La onda expansiva de la explosión causó diversas lesiones en once personas que estaban en el local de diversión. Todos los afectados, algunos sangrando, fueron llevados al Hospital Lan Franco La Hoz de Puente Piedra.

El Ministerio de Salud, a través de un comunicado, informó que en el nosocomio se activó el protocolo de atención y no hay heridos de gravedad.

Pese al atentado, diversas orquestas y cantantes hicieron su presentación en el escenario de Villa Chepita Royal.

SANGUINARIA MAFIA

Para la Policía, el atentado sería el aviso de una mafia de extorsionadores para los directivos del local campestre y luego exigir el pago de cupo de inscripción y de una cuota mensual.

Este lamentable suceso se suma a la ola de atentados con explosivos y armas de fuego en colegios particulares, diversos negocios, empresas de transporte y taxistas colectiveros en varios distritos de Lima Norte. (E. Cirilo)

*PIDEN CUPOS

Bomba en panadería

"Voy a cerrar por mis hijos y me voy a ir", fueron las desconsoladas palabras de la dueña de una panadería víctima de extorsionadores. Estos llegaron a su local, en Villa El Salvador, e hicieron explotar una bomba molotov que causó daños. Dejaron un mensaje amenazante con balas firmado por 'Los Injertos del Sur'. Le exigen 20 mil soles. (J.Y.)

*'MARCAS'

Capturan a tres por crimen de policía

Después de abrir a combazos las puertas de sus casas cayeron tres integrantes de una banda criminal que robaban con la 'marca' y habrían participado en el asesinato del policía Cipriano González para robarle el dinero que retiró de un banco.



Besthor Guevara Parodi (28) y su pareja Angiare Imán Cubas (27) fueron sorprendidos en su vivienda del Callao por detectives Antirrobos y del Grupo Especial Contra el Crimen Organizado (Grecco). Y más agentes llegaron a otra casa del puerto y detuvieron a Yeltson Casca Cantaro (31), cabecilla de 'Los Malandros de Ventanilla'. (E. Cirilo)



POLICÍA CIPRIANO GONZÁLEZ



PRESENTA:



VOTA EN NUESTRA WEB Y PARTICIPA POR UN

¡PASAJE DOBLE A MADRID!

VUELO GRATIS
MADRID
ESPAÑA
PASAJE DOBLE

* SOLO SE PERMITE UN VOTO POR USUARIO.

INGRESA AQUÍ



ELIGE A TUS FAVORITOS
EN LAS CATEGORÍAS QUE PREFIERAS
¡TODOS PUEDEN VOTAR!

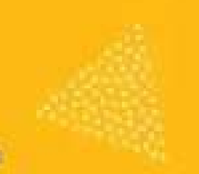
Empresa Editora El Comercio S.A. - RUC: 20143229816





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 15/03/25
NOMBRE: AIDA MAYORGA
DISTRITO: 6132857
N° DE LA SUERTE: PUEBLO LIBRE



Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

GRATIS CON TROME

¡MAÑANA NUEVAS CARTILLAS!

El Mochilón Regalón

Mañana lunes, con la compra de Trome, recibe gratis tu cartilla de 'El Mochilón Regalón', que reparte más de 200 mil soles para comprar los útiles escolares. Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

Se trata de la quinta y última semana de la promoción, pero aún hay un montón de premios. Tenemos hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

Asimismo, todos los días publicamos los cupones que debes recortar.

Hoy, por ser domingo, te damos ocho, así que recórtalos.

HOY RECORTA 8 CUPONES PARA QUE GANES MILES DE SOLES Y COMPRES LOS ÚTILES ESCOLARES

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más,** deberán ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

CÓMO SE JUEGA

- **Los lunes,** durante las 5 semanas que dura la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
- **Mientras** más cartillas tengas, mayores posibilidades de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Ganar es facilito.** Solo debes llenar con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
- **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
- **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
- **Las letras** N, G y O también tienen premios.

SÚPER LLAMADA

Sorteamos el 'Reventón'

Llegó el día. Hoy, como todos los domingos, sorteamos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. ¡Son 1500 soles que pueden ser para ti! Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Y de lunes a sábado damos 200 soles. **PASA POR CAJA** Aída Mayorga (6132857, de Pueblo Libre) ganó ayer los 200 soles del sorteo.






TAFUR RABIOSO

PERIODISTA MIRA LA COYUNTURA Y ANALIZA LAS PRÓXIMAS ELECCIONES

POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: JESÚS SAUCEDO

A un año de las elecciones, diversos candidatos se van perfilando. Mientras tanto, el gobierno de Dina Boluarte, apuntalado por el Congreso, continúa con pocas luces y muchas sombras. El periodista y director del portal Sudaca, Juan Carlos Tafur, analiza estos y otros acontecimientos de nuestra política.

Juan Carlos, has escrito que Pedro Castillo en su juicio está haciendo una estrategia política inteligente y no una payasada como algunos ven ¿Qué busca con esto?

Victimizarse, recuperar el crédito popular de las bases que todavía lo apoyan y apostar a que algún candidato que recoge esa herencia gane las elecciones y lo indulte.

Lo definiste como un presidente ladrón, incompetente y que tuvo uno de los peores gobiernos del Perú, pero sorprendentemente hay gente que lo apoya. ¿Por qué?

Creo que es culpa de la prensa, que lo sigue victimizando, le sigue haciendo la misma campaña que en el 2021, atacándolo de bruto, ignorante, construyendo una narrativa que, justamente, los adeptos de Castillo buscan

'BOLUARTE ES LA PEOR PRESIDENTA DEL PERÚ DESPUÉS DE PEDRO CASTILLO'

ALERTA QUE LOS VOTOS DE ANTAURO PUEDEN IR A ANÍBAL TORRES O GUIDO BELLIDO Y KEIKO PERDERÍA CON CUALQUIERA DE LOS DOS



ensalzar.

¿Cómo debería ser entonces?

Recordar el golpe de Estado, repetir el video del golpe, recordar las tropelías que cometió durante su corta gestión. Recordándolo como un pésimo gobernante.



Después del golpe de Castillo llegó Dina Boluarte. ¿Las cosas empeoraron?

Creo que Boluarte es la peor presidenta del Perú después de Pedro Castillo.

¿Por qué está fracasando?

Porque no está haciendo ninguna política pública. No hay ninguna política pública decente, ni en salud, ni en educación, ni en seguridad, ni siquiera en materia económica. No está gobernando. Es un gobierno mediocre e incompetente.

LAS CIRUGÍAS DE CABANI

Primero los Rolex, luego sus operaciones estéticas. Parece que el cirujano Mario Cabani va a colaborar informando sobre sus cirugías. ¿Cuál crees que sea su futuro?

Creo que va a durar hasta el 2026. Va a sufrir crisis política tras crisis política. No vamos a salir de esa. Va a mantener su nivel de desaprobación bajísimo, pero creo que la posibilidad de una vacancia se torna casi inviable.

¿Por qué?

Porque supondría que asuma el presidente del Congreso o alguien que el Congreso designe. Y eso generaría un estado de cosas peor a lo que sucedió cuando asumió Manuel Merino, una convulsión social gigantesca.

En resumidas cuentas, ¿ya no ves viable una vacancia?

Es posible, pero no va a ocurrir. Las alianzas que tiene con las bancadas son muy poderosas como para que se rompan.

¿Qué hay detrás de ese contubernio Ejecutivo y Legislativo?

Un toma y daca. Cargos públicos, prebendas presupuestales a cambio de ese apoyo en el Congreso.

'UN CANDIDATO PEOR QUE CASTILLO'

¿Qué te parece que haya cerca de 50 candidatos para las próximas elecciones? ¿No nos hace ver como un país folclórico?

Sin duda, eso no existe en ningún país del mundo.

¿Qué puede generar en el electorado este medio centenar de candidatos?

Que gane cualquiera. Eso es lo que va a pasar. Nadie podría pronosticar lo que va a pasar. A la hora de la hora, el pueblo va a decidir faltando 24 horas para la elección o en la misma cola.

¿Esto es peligroso?

Muy peligroso, puede surgir alguien peor que Castillo.

Antauro está fuera de carrera, ¿esos votos se van a ir a otro radical? ¿A quién sería?

Según encuesta de Ipsos, la mayoría de votos de Antauro Humala iban a Aníbal Torres. Yo creo que Aníbal Torres y Guido Bellido son candidatos radicales de izquierda que tienen muchas posibilidades electorales.

'KEIKO TIENE UN TECHO BAJO'

Un escenario en segunda vuelta: Keiko con Guido Bellido o Keiko con





Guillermo Bermejo, ¿qué opinión te merece?
Yo creo que Keiko pierde nuevamente.
¿No la ves con posibilidades en una segunda vuelta?
Ojalá que surja algún candidato de la derecha que la supere en votos para que no pase ella a la segunda vuelta.
Algunos analistas dicen que el Congreso le está 'limpiando la cancha a Keiko', ¿es así?
Bueno, eso es lo que están tratando de hacer. Ella tiene una base sólida del 10%, pero también tiene un techo muy bajo. Su apoyo a Dina Boluarte le va a pasar factura. Es difícil que crezca más.

LOS 'RADICALES DE DERECHA'

¿A quién de la derecha ves con posibilidades?
Hoy son los radicales de derecha los que tienen la batuta: López Aliaga, Phillip Butters y Carlos Álvarez. Entre ellos tres yo creo que debería estar el finalista de la segunda vuelta.
¿Y la centro derecha?
Lamentablemente está dividida en 20 candidatos. No veo a nadie que asome en el horizonte. Veo con expectativa a Óscar Valdés, me parece un buen candidato que podría capitalizar esa votación.
¿Por qué Óscar Valdés?
Porque es militar, recoge el discurso de la seguridad ciudadana, es sensato, es centrado.
¿No tiene ese mismo perfil Roberto Chiabra?
A Chiabra no lo veo con tantas posibilidades de pegar en el electorado.
¿Por qué?
Porque creo que es medio disparatado.
¿Sigues viendo a Carlos Álvarez como alguien atractivo para el elector?
Sí, creo que esta elección se define entre la ira y el miedo. La ira por el voto antisistema de la izquierda y el miedo por la inseguridad ciudadana hacia los candidatos radicales de derecha que ofrecen mano dura, entre los cuales se encuentra Álvarez.
¿Martín Vizcarra está bien inhabilitado?
Sí, yo creo que sí. Ha cometido tropelías suficientemente grandes como para que no postule y no merezca oportunidad alguna en la política del Perú.

EL OPERADOR POLÍTICO DE DINA

Con tamaña ola delincuencial que vivimos tenemos un ministro como Santivañez, ¿por qué Dina lo mantiene?
Porque es su principal defensor político y su principal operador político, junto con Eduardo Arana. Son los dos operadores políticos del régimen. Dina Boluarte es una presidenta muy débil e incompetente, y necesita ese tipo de operadores para mantenerse.
No tienes una bola mágica, pero ¿qué crees que va a pasar en los próximos meses en este país?
Va a mantenerse la crisis política, van a seguir surgiendo candidatos por doquier. Y la situación económica no va a mejorar lo suficiente como para aquietar los ánimos antisistemas del país que están asentados, sobre todo, en el sur andino.



EL PERIODISMO EN LOS TIEMPOS DE REDES

'YO PREFIERO LEER UN PERIÓDICO IMPRESO ANTES QUE EL DIGITAL'

¿En qué quedó el allanamiento que hicieron en tu casa hace unos meses?
El proceso sigue lentamente, no hubo ninguna audiencia, no me citaron. Me llamaron para un deslacrado de mi celular. Fue mi abogada y no encontraron nada.
¿De qué te acusaban finalmente?
Por haber publicado tres informes, esa es la imputación. Por falsedad genérica y por haber publicado esos tres informes que me harían parte de la organización criminal que lideraba Patricia Benavides. Y ninguno de los tres informes tienen que ver con Patricia Benavides. Es un disparate, es un absurdo.
Te reuniste con Patricia Benavides y te señalaban como su gestor de intereses. ¿Es cierto?
No, ¿de qué intereses? Ningún interés, salvo el de tener información periodística, pero fuera de eso ninguno.
¿Un periodista no debería mantenerse alejado de esos círculos de poder?
Yo creo que sí, pequé de entusiasmo por conseguir una fuente. Yo veía con estupor cómo toda la información fiscal se la trasladaban a otros medios y a mí nada. Yo pensé que podía llegar a tener una fuente privilegiada y pequé de entusiasmo en reunirme con ella para ese propósito.
¿El peso de las redes sociales en las próximas elecciones será fundamental?
Sí, creo que los medios tradicionales están perdiendo cada vez más fuerza. Las redes sociales serán más importantes que los medios tradicionales. Y eso alimenta las posibilidades de que surja un candidato imprevisto antisistema de la nada.
¿Ves algunos podcast o programa por YouTube?
Sí, veo. Básicamente me alimento de eso para tener información.
¿Espacios como 'Hablando huevadas' u Ouke?
No, espacios políticos básicamente.
¿Cuáles?
Veo 'La Encerrona', 'La Contra', el podcast de César Hildebrandt. Veo los portales de investigación.
¿Traer al streamer 'Speed' puede generar votos a un candidato como López Aliaga?
Relativamente. Pero la gran desventaja de López Aliaga es la misma que han tenido todos los alcaldes limeños: que han postulado fracasadamente a las elecciones presidenciales, la gente de provincia los odia.
Eres un periodista con amplia experiencia, ¿cómo ves a la profesión en estos tiempos?
Complicada, cada vez más difícil de ejercer por la labor del gobierno que la obstruye. Pero desafiante porque nos obliga a usar el ingenio para poder salir adelante.
Algunos vaticinan la muerte del formato impreso, ¿qué crees que va a pasar?
No creo. Va a disminuir porque no se está entendiendo lo que corresponde hacer en el formato impreso. Yo prefiero leer un periódico impreso antes que el digital, pero entiendo que los jóvenes ya ni se acercan a leer un periódico impreso.
¿YouTube prevalecerá sobre la señal abierta?
Todavía no, pero está en camino a ser la principal plataforma audiovisual en el Perú.
¿Ves los dominicales?
Solo cuando no voy al teatro, pero voy todos los domingos al teatro.

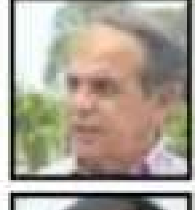
PRESIDENCIABLES EN POCAS PALABRAS



Keiko Fujimori
Tiene un piso grande, pero un techo bajo.



Antauro Humala
Si postula sería el principal contendor presidencial.



Roberto Chiabra
Lo veo muy desordenado, muy disparatado y desencajado.



Guido Bellido
Tiene posibilidades.



Carlos Anderson
Es un buen candidato, pero lamentablemente cree que publicando en Gestión o saliendo en entrevistas va a reemplazar la campaña política y se equivoca.



Guillermo Bermejo
Si se pudiese presentar, tendría posibilidades.



Rafael López Aliaga
Tiene el 'handicap' [desventaja] de ser limeño y ser alcalde limeño, pero es el que mejor está haciendo campaña.



Rafael Belaunde Llosa
Ojalá despegue porque es un buen candidato, pero tiene la desventaja de que es desconocido por la mayoría de los peruanos y no calza con los antisistemas radicales que el Perú hoy está alimentando.





Carlos Álvarez
Aún tiene posibilidades, pero debe definirse ya, porque se muestra muy indeciso cuando se le pregunta si será candidato o no y eso la gente lo castiga.

EN CHORRILLOS

MASCOTAS SE SUBEN A LA TABLA CON SUS DUEÑOS PARA DISFRUTAR DEL MAR

PERRITOS SURFEAN OLAS

¿Dónde es?

Las clases de dog paddle son en la playa Pescadores, en Chorrillos, donde hay cambiadores, equipos de SUP y otros. Recomiendan los horarios de la mañana por temas de viento y marea.





POR: KATTY GINES

Los amantes de las mascotas cada vez tienen más actividades y espacios para disfrutar con sus engreídos. Un deporte que se viraliza en redes sociales es el dog paddle, con perritos de diferentes razas disfrutando del mar junto a sus amos en tablas de surf.

Mandala Paddle empezó en 2022 y luego incluyeron a los animalitos para que más personas puedan compartir la experiencia de correr olas con sus amiguitos 'peludos'.

"Si bien muchos perritos se relajan, depende mucho de su temperamento, pues algunos pueden llegar a estresarse también. Por eso, siempre hay un instructor acompañando a la mascota, para darle seguridad y estar pendientes en todo momento", señalan.

PARA TODOS

La diversión es para todos y no existe ninguna restricción para las razas, pues los instructores han tenido alumnos desde chihuahuas hasta perros de raza grande. Cada mascota ingresa al mar con chaleco de seguridad y con un instructor designado que lo acompaña siempre.

Es la actividad perfecta para afianzar el vínculo de amor entre los petlovers y sus mascotas.

HAY DESDE PEQUEÑOS HASTA CANES GRANDES

SEPA QUE...

- **Es importante ver el comportamiento de la mascota ante el mar, para darnos cuenta de cualquier signo de alerta.**
- **Estas actividades, como cualquier deporte, consumen bastante energía, por lo que es importante que las mascotas estén bien alimentadas. Recomiendan Propac Ultimates.**

LUNES ARRANCAN LAS CLASES

Niños pequeños sufren en el colegio por primera vez

De forma oficial, mañana lunes las clases escolares empiezan en todo el país y para muchos niños será su primera experiencia en un colegio.

Para evitar experiencias traumáticas, especialistas del Ministerio de Educación dan recomendaciones.

Maritza Ochoa, psicóloga y especialista en educación inicial, sugiere dialogar antes con los niños sobre su nueva etapa escolar.

Se puede decirles que asistirán a un lugar donde conocerán a su profesora y harán nuevos amigos.

Durante los primeros días es aconsejable que los padres acompañen a sus hijos al aula. En situaciones de llanto o temor, evitar frases como 'si lloras, me voy' o comparaciones con otros niños, ya que pueden incrementar la inseguridad.

En cambio, se debe proporcionar afecto y respeto. El rol de los adultos en esta etapa es crucial. Debe haber actitud comprensiva y de apoyo.

VICEMINISTRO ANUNCIÓ AUTORIZACIÓN RÁPIDA, PERO NO AUTOMÁTICA

Luz verde a medicamentos que vienen del extranjero



El Congreso acordó con el gobierno el ingreso al Perú de medicamentos con autorización sanitaria de un país de alta vigilancia, bajo un proceso rápido y expeditivo, pero regulado por la Dirección General de Medicamentos e Insumos (Digemid), reveló el viceministro de Salud, Eric Peña Sánchez.

Indicó que se evitará que el Parlamento apruebe por insistencia el proyecto de ley de certificación automática de fármacos autorizados en el extranjero y que en ese marco se elabora en el Ministerio de Salud una iniciativa legislativa a fin de que la Digemid se convierta en un organismo técnico especializado y con autonomía.

SE CUMPLEN 5 AÑOS

Pandemia dejó más de 200 mil fallecidos en Perú



Han pasado cinco años desde que el coronavirus llegó al Perú, dejando más de 220 mil muertos. En lo que va del 2025, 47 personas han fallecido a causa del coronavirus y otros 2 mil 718 fueron confirmados contagiados.

La pandemia transformó la vida cotidiana y el sistema de salud del país, marcando un antes y un después en la historia nacional.

Hoy, el Perú recuerda a las miles de víctimas y debe tener presente la necesidad de que el país mejore cuanto antes su precario sistema de salud.

PRESIDENCIA:

Selfies de Dina son 'falsos'

Como 'imágenes generadas con inteligencia artificial' calificó la cuenta oficial de la Presidencia de la República a las fotos difundidas con el rostro de Dina Boluarte, supuestamente luego de su cirugía a mediados del 2023.

"Exhortamos a la población a no caer en noticias falsas que utilizan imágenes generadas con inteligencia artificial de la presidenta de la república, Dina Ercilia Boluarte Zegarra", se señala. El mensaje es acompañado por la captura de pantalla de su rostro.

MÁXIMO NAPA CONTÓ QUE DIOS LO SALVÓ CUANDO SENTÍA QUE MORÍA TRAS DOS SEMANAS SIN COMER NI TOMAR AGUA

HABLA PESCADOR RESCATADO

'TOMÉ SANGRE DE TORTUGA PARA VIVIR'

Ayer llegó a Pisco donde lo recibieron con fiesta tras estar perdido en el océano **96 días**

Lloró al abrazar a su familia

ECUADOR
Lugar donde apareció

PERÚ

MARCONA - ICA
Lugar donde desapareció

SEPA QUE...

- Máximo Napa acostumbra hacerse a la mar durante un mes para atrapar peces voladores, de los que extrae la huevera. Por eso lleva gasolina, gas para cocinar y víveres para todo ese tiempo.
- Su embarcación se averió el 21 de diciembre, cerca a la isla Santa Rosa, en Pisco. Desde allí las corrientes marinas lo llevaron cientos de kilómetros hacia el norte.
- Pidió a la presidenta Dina Boluarte que lo apoye, pues perdió su bote.



"Ese día, Él (Dios) me mandó la tortuga, tomé su sangre y volví a la vida". Ese es parte del dramático relato de Máximo Napa Castro, el valiente pescador pisqueño que estuvo 96 días perdido en el océano, de cómo le ganó a la muerte luego de dos semanas sin probar alimentos ni agua.

Tras ser rescatado el último martes por un barco atunero en aguas internacionales, a más de mil kilómetros de la costa de Ecuador, la tarde de ayer el curtido hombre de mar, de 60 años, llegó a Lima proveniente de Paita y se fundió en un efusivo abrazo con su familia en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

"He comido pájaros, tortuga, hasta cucarachas", dijo.

Máximo partió del puerto de Marcona, en Ica, el 7 de diciembre del 2024, en su bote 'El Gatón 2', pero su motor se malogró y quedó a la deriva.

'TODOS LOS DÍAS AGONIZABA'

"Al mes me quedé sin nada, pensé que todo se acabó para mí. Cuando Él (Dios) quería, me mandaba lluvias y eso me hacía vivir", manifestó.

"A veces algún pescado saltaba al bote y me lo comía. Es horrible estar sin comida cinco o seis días", dijo.

Para no rendirse, se daba fuerzas con el deseo de ver a su familia. "Todos los días cuando agonizaba pensaba en mis hijos. A Dios le pedía volver a verlos. Dios me ha dado una nueva oportunidad. ¡Crean en Dios!", señaló.

"Quiero abrazar a mi madrecita y que me prepare mi carapulcra con sopa seca. También arroz con pollo", dijo antes de enrumbar a Pisco.

Cuando llegó a dicha ciudad, se fundió llorando en un fuerta abrazo con su mamá, que le tenía listos sus platos preferidos. Amigos y familiares lo recibieron con una alegre fiesta con música y fuegos artificiales.

'VA A CONOCER A SUS DOS NIETOS'

Su hija Inés Napa esperaba ayer ansiosa a su padre en el aeropuerto de Lima. "Es un milagro de Dios que mi papá esté vivo. Él es un luchador. Es paciente diabético y debe estar medicado. Él tiene dos nietos que nacieron cuando estuvo perdido, así que no los conoce. Pero ya los va a conocer", señaló con la voz quebrada.

NUEVA ZELANDA

'Hombre más duro' corre 385 maratones

Russ Cook es llamado el 'hombre más duro', pues ha corrido 385 maratones por toda África. Ahora, el inglés está corriendo los 3 mil kilómetros de Ta Araroa, un sendero montañoso en Nueva Zelanda, que equivale a unas 60 ultramaratones.

Comenzó el desafío en el extremo de la Isla Sur y no parará durante unos 60 días hasta la meta en Northland. Russ dijo que esperaba escalar el equivalente a aproximadamente 10 montes Everest en elevación durante las próximas 10 semanas.

EE.UU.

Salma Hayek luce chibola a los 58 años

La actriz mexicana Salma Hayek luce sorprendentemente joven a sus 58 años y con una figura increíble. Aunque algunos podrían pensar que se dedica al gimnasio, afirma que solo hace ejercicios cuatro veces al año y no le gusta correr.

"Cuatro veces al año pongo música y camino en mi propia cinta. No me pidas que corra; mis pechos no están hechos para eso", señaló en una entrevista.

INGLATERRA

Se compra 240 camionetas 4x4

El inglés Charles Fawcett compró en 2015 nada menos que 240 Land Rover Defender al enterarse de que el icónico 4x4 británico dejaría de ser producido en 2016. Contó que fue 'el mayor riesgo' de su carrera profesional que pudo llevarlo a la ruina total.

Es fundador de Twisted, empresa de modificaciones de vehículos en Yorkshire.

La apuesta le salió redonda, pues al comprar tantos recibió descuento y pagó 28 mil dólares por cada uno. Tras modificarlos, cobró por unidad entre 80 mil y 130 mil dólares. Le quedan unos 25 y el valor de cada uno subió a 330 mil dólares.



TAMBIÉN GRABÓ DIVERTIDO CLIP PARA CADENA DE FERRETERÍAS Y AHORA COBRA POR DAR ENTREVISTAS

ELENA BARRANTES

'NOVIA FUGITIVA' HACE COMERCIAL PARA BANCO

POR: MARCO GONZALES

HACE COLABORACIONES

Elena también ha sacado provecho de su fama en otras plataformas. Según un reportaje del programa 'América hoy', sus tarifas para presentarse en televisión llegan a 1300 soles, mientras que grabar videos para TikTok tiene un costo de entre 700 y 800 soles.

Elena Barrantes, conocida como la 'Novia Fugitiva de Bagua', ha pasado de ser un fenómeno viral a una exitosa creadora de contenido e influencer. Tras protagonizar un video que la mostró huyendo de su boda el 14 de febrero, su popular frase 'Discúlpame a todos, no acepto', se convirtió en tendencia en las redes sociales. Recientemente, el Banco de Crédito del Perú (BCP) la incorporó a su programa de educación financiera ABC del BCP. En un video promocional difundido en la cuenta oficial de TikTok del banco, Elena recrea su icónica fuga, esta vez cruzándose con 'El Cuy Mágico', símbolo de la entidad financiera. La estrategia resultó exitosa, logrando captar la atención de miles de personas con comentarios positivos hacia el mensaje educativo del banco.

CON HUMOR

No es la única marca que ha apostado por la peculiar influencer. Sodimac también contó con ella para su campaña del Aseo Fest, donde Elena, fiel a su estilo, protagonizó un anuncio lleno de humor.



TIKTOK

Actualmente, la cuenta de TikTok de la 'Novia Fugitiva de Bagua' está por alcanzar los 100 mil seguidores. Incluso, en algunos de sus videos promocionales, Clever Huayán, el hombre que dejó en el altar, también aparece realizando colaboraciones con la influencer.

CAPTA LA ATENCIÓN DE MILES DE PERSONAS

CINCO DETENIDOS

Actuaban a órdenes de dos bandas

Fueron arrestados cinco sujetos que actuaban a órdenes de las bandas criminales 'Los Injertos del Cono Norte', liderada por Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', y 'Los Chimbotanos' de Joe Luis Marín, 'Loco Joe', que extorsionan y han atentado con explosivos y disparos a colegios y clínicas, en Comas.

Los venezolanos Anderson Rivera (27), 'Fercho', y Himer Valenzuela, 'Yuber', y el peruano Toni Malqui, 'Tony', cayeron en su guarida de Comas.



Luego fueron capturados los venezolanos Roiber García, 'Carlitos' o 'Huevo', y Luis Gómez, 'Luis'.

Se hallo una granada de guerra, una ametralladora, una pistola, un cuaderno con anotaciones de las víctimas y drogas. (E. Cirilo)

CUANDO HUÍA

Roba en farmacia y lo capturan

Un sujeto fue capturado cuando fugaba con los productos de belleza para mujeres que robó en un local de Inkafarma, en Los Olivos.

Serenos del distrito interceptaron a Luis Daniel Huaicha Dávalos (24), en la cuadra 8 de la avenida Angélica Gamarra. Cámaras de video de la farmacia captaron al ladrón cuando cogió los productos de un mostrador, valorizados en más de 900 soles, y los colocó en una bolsa. (E. Cirilo)

FALSOS DELIVERIES

Asaltantes en moto causan terror





Raqueteros que simulan ser repartidores de delivery de comida se han convertido en el terror de los vecinos del jirón Los Algarrobos y alrededores de la estación Atocongo de San Juan de Miraflores. Una señorita que caminaba a su casa fue amenazada de muerte y despojada de su teléfono. Los ladrones llevaban cascos y serían extranjeros. (J.Y.)

EN SU CARA PELÁEZ

Conductor de 'El gran chef' pone el buen humor en el programa y en su vida

'SOY QUERENDÓN CHACOTERO BUEN YERNO Y GRUÑÓN



Cuando el trabajo te llena el alma, entonces pasa a ser una feliz responsabilidad. Ser parte de la familia, recibir el cariño de la gente y ganar por hacer lo que te emociona y gusta, quiere decir que estás transitando por la autopista del éxito. **JOSÉ MANUEL PELÁEZ**, conductor de 'El gran chef: Famosos', vive esas sensaciones y con una sonrisa muestra su agradecimiento.

De un tiempo a esta parte, por las noches, nuestros hogares suelen ser 'invadidos' por un hombre de barba y voz de palomilla. José Manuel Peláez, conductor de 'El gran chef', programa que se va convirtiendo en un clásico de la televisión de estos días, es un tipo sencillo, que saluda estrechando la mano y con una sonrisa que acompaña la conversación. Esta charla no se preparó, pero sí hay sazón en cada respuesta.

José Manuel, eres parte de las familias peruanas.

Durante 'El
gran chef' p
¿Cómo es
El año pasa
diciembre
¿Ellos pas
importan
Si estamos
Te 'metist
personas
eres un ti
Soy respetu
límites de l
vacilón, per
¿Por eso t
Sí, pero alg
Llegará el m
sea aceptad
quieran. Es
natural de l
¿O puede
cambiar
Claro, porq
haciendo lo
bien y llene
familia.
¿Una
S

pude constituir la mía.
eso?
do me casé y el 15 de
nació mi hijo.
saron a ser lo más
nte?
bien, yo estaré bien.
e' entre las
, pero a la vez no
oo dulce.
uoso, camino por los
a 'chacota'. Entro al
ro sin hacer sentir mal.
e quiere el público?
ún día me van a odiar.
momento que ya no
do y quizás ya no me
so es parte del ciclo
a vida.
que tú quieras
de aires?
ue debo estar
o que me haga sentir
de orgullo a mi

virtud?
oy muy trabajador. Descubrí a muy corta edad que debía luchar por mis sueños.

N,
O,



¿Cómo fue esa historia?
A los 17 años me fui del país. Estuve en España estudiando administración de empresas.
¿O sea?
Creo que la vida es un aprendizaje constante.
Te ven muchas señitos de base 7 u 8, ¿serías un buen yerno?
Excelente.
¿Buena onda?
Querendón. Sacar una risa a los demás es algo que disfruto mucho.
Es un bonito objetivo...
Cuando recién conozco a alguien, me hace bien hacerlo reír.
¿Eso aplicas en el programa?
Los vacilo por lo mal que han cortado la cebolla, pero a la vez les hago entender que no es el fin del mundo.
¿Aplicas el buen humor en tu vida?
Cuando mi hijo llora, digo en voz alta: 'Esto es música para mis oídos' o suelto la frase: 'Lo mejor del mundo es la paternidad' y mira que me han pasado cosas fuertes.
¿Por ejemplo?
Mi niño me cagó en el pecho, no es algo lindo, pero lo tomo tranquilo.
Eso es ser positivo.
Aunque a veces pienso demasiado en el futuro y estoy aprendiendo que no todo debe estar resuelto desde hoy.
¿Te gusta usar barba?
Me siento muy cómodo. Ahora es parte de mi identidad. Además, la dejo para no tener que afeitarme todos los días.
¿Gastas mucho en ropa?
Tengo 5 polos negros, grises, ropa sin logos y busco colores que combinen con todo.
¿Y pantalones?
Unos 4 y varias zapatillas. Por eso es que todos los días me visto igual.
¿Qué te quitarías?
Soy gruñón, me quejo por algo que siento que no va a salir y después todo sucede y muy bien.
¿Qué más estás corrigiendo en tu comportamiento?
No debo molestarme por cosas sobre las que no tengo el control. Pierdo tiempo por si alguna persona llega tarde. Mejor leo un libro y así saco provecho a la situación.
Veo los videos de 'JB' y te imita igualito...
Nunca pude agradecerle. Creo que es uno de los logros de mi carrera.
¿Y en la calle cómo te tratan?
En algunos restaurantes se me acerca el dueño del local y a veces el chef.
Mi mamita te veía y decía que eras un chico atolondrado que no paraba nunca.
Hubo una época en que trataba de hacer todo y aceptaba las propuestas que me presentaban.
¿Ahora?
Solo trato de hacer cosas importantes. Aprendí a decir no, cuando no es algo que me va a sumar espiritualmente.
El éxito a veces puede generar estrés.
Me apoyo en un psicólogo para tener un soporte emocional.
Es una gran confesión y buena decisión.
Uno puede ser un ganador y sentirse un perdedor y viceversa.
Por lo logrado, ¿te sientes triunfador?
Es una palabra muy grande.
¿Entonces?
Trato de vivir lo más feliz posible y hacer sentir así a los míos.
¿Alguna vez te ganó la vanidad?
No. Siempre tengo claro que algún día esto se va a acabar.
Si conduces un formato de cocina, debes decirme cuál es tu menú perfecto.
Disfruto mucho el desayuno.
Descríbelo...
Licuar fruta congelada, hacer una especie de helado, poner granolas, además del pan con queso.
¿Algo que siempre le venga bien al cuerpo?
Una tostada con palta y huevos duros.
Y verte en la 'tele' relaja a mucha gente.
Los esperamos en 'El gran chef: Famosos-Extremo', de lunes a viernes desde las 7:45 de la noche.
Un gran abrazo.
Saludos a los lectores y a todos ustedes.

Se fue riendo, apretando la mano con fuerza. Si su preocupación es hacer sentir bien a los demás y, por lo tanto, él se siente mejor, pues hay que ubicarlo en el grupo del francés Pierre Corneille, autor de la obra cumbre 'El Cid'. El escritor afirmó: "La felicidad está hecha para ser compartida".

POR: FERNANDO 'VOCHA' DÁVILA
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ME PASAN LA VOZ** que los peloteros de la 'Bicolor' empiezan a mover sus fichas a horas de aterrizar a Lima. 'Aquí sí' llamó a su causa de San Miguel y le dijo que es el momento de arreglar el encuentro con la tía piernona que no le hace caso, pero tampoco lo manda a rodar. Como ella no lo 'parcha', el hombre le ha pedido a su brother que le diga para cenar en la 'Rosa Naútica'. El volante cree que todavía tiene un cachito para convencerla. Ayayayay... **EL 'CACHURRITO'** es un personaje de aquellos y bien creativo. Ayer organizó un tono en la cancha de su papá. Se presentaron varios ranqueados de la salsa y en la puerta, si te llamabas Pamela o Marisol, tenías ingreso libre. Lo que no revela ni chorrea es que cuando estuvo de firme con la hermana de la 'Solcito', la señorita le jugaba mal con 'Aladino'. Este muchachito es fanático de los cachos. Nooooooo... **HAY UN RUN RUN** que ese extremo que fue la 'Joya' del Rímac y se marchó al 'Viejo mundo', donde en su primer equipo no pasó nada y en el segundo juega minutitos, anda gastando el físico por estar haciendo videollamdas con una cuarentona de San Borja. Como la tía le dio su experiencia y el morocho fue su colágeno, la doña lo timbra todas las veces que puede y posa para que se enferme. Como la madurita tiene pasaporte italiano, le avisa que en cualquier momento llega de sorpresa. Pobres llantas, debe enfocarse en jugar. Así es... **DIZQUE 'VOZ DE PITO'** no cambia y estaría volviendo a las andandas. Todo indica que nuevamente está sondeando a una dama prohibida, pero de Surquillo. Cuentan que llega por esa zona y luego desaparece con la flaca. Entre la fulanita y el casino se le agotan las 24 horas. Asuuuu... Me voy, soy fuga.



PAOLO ARMÓ LA PEÑA

Guerrero aprovechó llegada de su sobrino para motivar a jugadores que podrían quedar fuera de partidos ante Bolivia y Venezuela

Un buen líder y capitán aprovecha cada instante para motivar. Así lo entiende Paolo Guerrero, que usó la llegada de Sergio Peña a los entrenamientos de la selección para enrazar a sus compañeros.

El volante del Paok de Grecia arribó ayer y de inmediato se puso a trabajar. Antes, mientras todos se colocaban la indumentaria, Paolo se dirigió al grupo. Recordó que para el Mundial 2018 Peña quedó fuera de la lista oficial a horas de empezar el torneo, pero eso no lo desmotivó, nunca bajó los brazos y si bien se sintió apenado, en los siguientes partidos y Copa América siempre estuvo llamado.

El mensaje fue directo para los más jóvenes que podrían quedar fuera de los concentrados para enfrentar a Bolivia y Venezuela, y que no bajen su nivel deportivo.

El 'Depredador' cerró haciendo hincapié en la importancia y responsabilidad de defender la camiseta bicolor.

Por su parte, Peña espera darle una alegría a los hinchas. "Motiva mucho ver a la gente ilusionada con lo que podamos hacer. Estamos con las expectativas muy altas, sabemos que serán partidos diferentes, pero estamos muy positivos", señaló el mediocampista de 29 años.



DATAZOS

HOY POR LA TARDE arribarán Gianluca Lapadula, Oliver Sonne y Luis Ramos.

EL TAS rechazó el recurso de apelación de Binacional y podría dejar la Liga 1.

IBÁÑEZ RECORDÓ A SELECCIÓN QUE BOLIVIA NUNCA FUE MÁS QUE PERÚ EN EL LLANO



PROFESOR DE HISTORIA

Desde que defendió a la Blanquirroja como arquero y ahora como entrenador, Óscar Ibáñez sabe que la historia respalda a Perú en sus duelos ante Bolivia en el llano. Eso se lo hizo saber a sus pupilos y el próximo 20 de marzo no hay otro camino que queda para seguir soñando con una posible clasificación. El DT aprovecha cada charla para tocarles las emociones y encaballarlos. "Siempre fuimos superiores, no vamos a jugar en el cielo, a cuatro mil metros, sino en nuestra casa. Solo nos vale el triunfo", habría dicho Ibáñez a sus pupilos.



FALLÓ PENAL, LLEVA 6 MESES SIN ANOTAR Y LLEGA HOY

BAMVINO SECO

La sequía no tiene cuándo acabar. Gianluca Lapadula no mete un gol desde setiembre del año pasado, ayer tuvo un penal, pero el arco tampoco se le abrió. El 'Bambino de los Andes' alternó con Spezia, por la fecha 30 de la Serie B, fue derribado en el área a los 67' y cuando remató, falló. El delantero lleva seis meses con la pólvora mojada, hoy arriba a la capital a unirse a la selección y, a pesar del mal momento, a través del WhatsApp del grupo invitó a sus compañeros a darlo todo en los entrenamientos, pues ahí es donde se consigue el puesto de titular.



CARRILLO ANTE PALMEIRAS POR FINAL DEL 'PAULISTAO'

VENENOSO Y ANSIOSO

Sao Paulo.- Duelo de calidad. Luego de quedar fuera de la Copa Libertadores, André Carrillo querrá levantarse hoy cuando con Corinthians visite a Palmeiras por la ida de la final del torneo Paulista (4:30 p.m./Liga 1 Max). La 'Culebra', Memphis Depay y Yuri Alberto serán el tridente de ataque ante el 'Verdao'. Lo curioso es que si el 'Timao' campeona recibirá 850 mil dólares y deberá darle el 90 por ciento del premio a Depay por cláusula de contrato. En la final de vuelta del Torneo Gaúcho, Internacional, que ganó 2-0 en la ida, recibe a Gremio. Ayer, Atlético Mineiro se consagró campeón del 'Mineirao' al vencer 4-1 en el global a América-MG.



HAALAND LOGRÓ MARCA EN LA PREMIER, PERO CITY SE COMPLICA

HASTA EL CIEN

Manchester.- Un 'Androide' completo. Erling Haaland se convirtió en el primer jugador en llegar a cien participaciones en goles de la Premier League en menos de cien duelos. El delantero marcó en el 2-2 de Manchester City (5°) ante Brighton y llegó a los 84 tantos y 16 asistencias en solo 94 partidos. La leyenda Alan Shearer lo logró en 100 duelos y tanto Eric Cantona como Mohamed Salah lo hicieron en 116. El City se complicó en la tabla y no clasificaría a la próxima Champions. Hoy habrá partidazo entre Arsenal y Chelsea (8:30 a.m./Disney+), en tanto Leicester City recibe al United (2:00 p.m./ESPN).

Mbappé hizo doblete al Villarreal y en su primera temporada en Real Madrid superó a Ronaldo y va por Cristiano

TORTUGA VELOZ



Madrid.- El enemigo de los Ronaldo está en casa. Kylian Mbappé sigue pulverizando marcas en Real Madrid y una de ellas se trata de la cantidad de goles en su primera temporada en el club. Ayer, el astro francés sumó dos festejos más para remontar 2-1 al Villarreal y ser punteros de la Liga española.

En el estadio 'La Cerámica', luego del gol del local Juan Foyth (7'), apareció Mbappé con dos derechazos (17' y 23') para alcanzar los 31 goles en su campaña de estreno con los 'blancos' superando los 30 que hizo el brasileño Ronaldo Nazario y quedando a solo dos de los que marcó Cristiano.

"Si marco muchos más goles que Cristiano y Ronaldo no significa que soy más grande, únicamente que fue una mejor primera temporada por mis compañeros", declaró con humildad 'Donatello'.

Tanto Mbappé como Jude Bellingham terminaron rendidos y arrodillados en el césped debido al cansancio, ya que apenas venían de jugar 120 minutos ante Atlético Madrid, el último miércoles, por la Champions. Eso generó que el entrenador Carlo Ancelotti 'explotara' contra la organización de La Liga. "Es la última vez que jugamos con menos de 72 horas de descanso. Si nos vuelven a poner, no nos presentaremos", advirtió.

De otro lado, hoy habrá partidazo entre Atlético Madrid y el FC Barcelona (3:00 p.m./DTV-610).

DATAZOS

MBAPPÉ está a 7 goles de superar a Iván Zamorano (37) como máximo goleador en su primera temporada con el Madrid.

EL FRANCÉS logró por sexta vez en su carrera pasar los 30 goles en una campaña.

EL MADRID cortó una racha de casi dos meses sin ganar como visitante en la Liga española.

MESSI FUE MODELO PARA LA MLS Y HOY CHOCA CON LUIS ABRAM

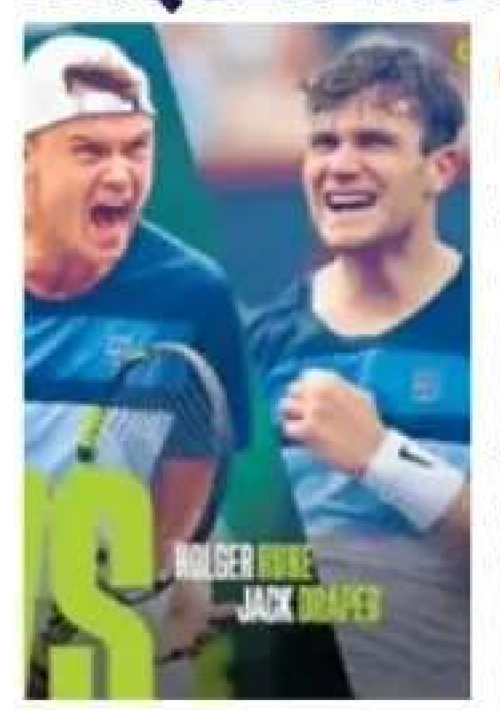
LA PULGA ROSA



Miami.- En pasarela. Lionel Messi fue el modelo exclusivo de la OG Collection de Inter Miami que, además de la primera camiseta, incluye elementos como sudaderas o buzos, pantalones cortos y t-shirts, todos ellos en color rosa y que fue lanzada en el portal oficial de la MLS. Las prendas van desde los 49 hasta 200 dólares. La 'Pulga' será parte de 'Las Garzas' que hoy visitan al Atlanta United, de Luis Abram (6:00 p.m./Apple TV), equipo que lo sacó de la primera ronda eliminatoria de la MLS 2024.

ALCARAZ ELIMINADO Y FINAL INÉDITA EN INDIAN WELLS

RAQUETEROS NUEVOS



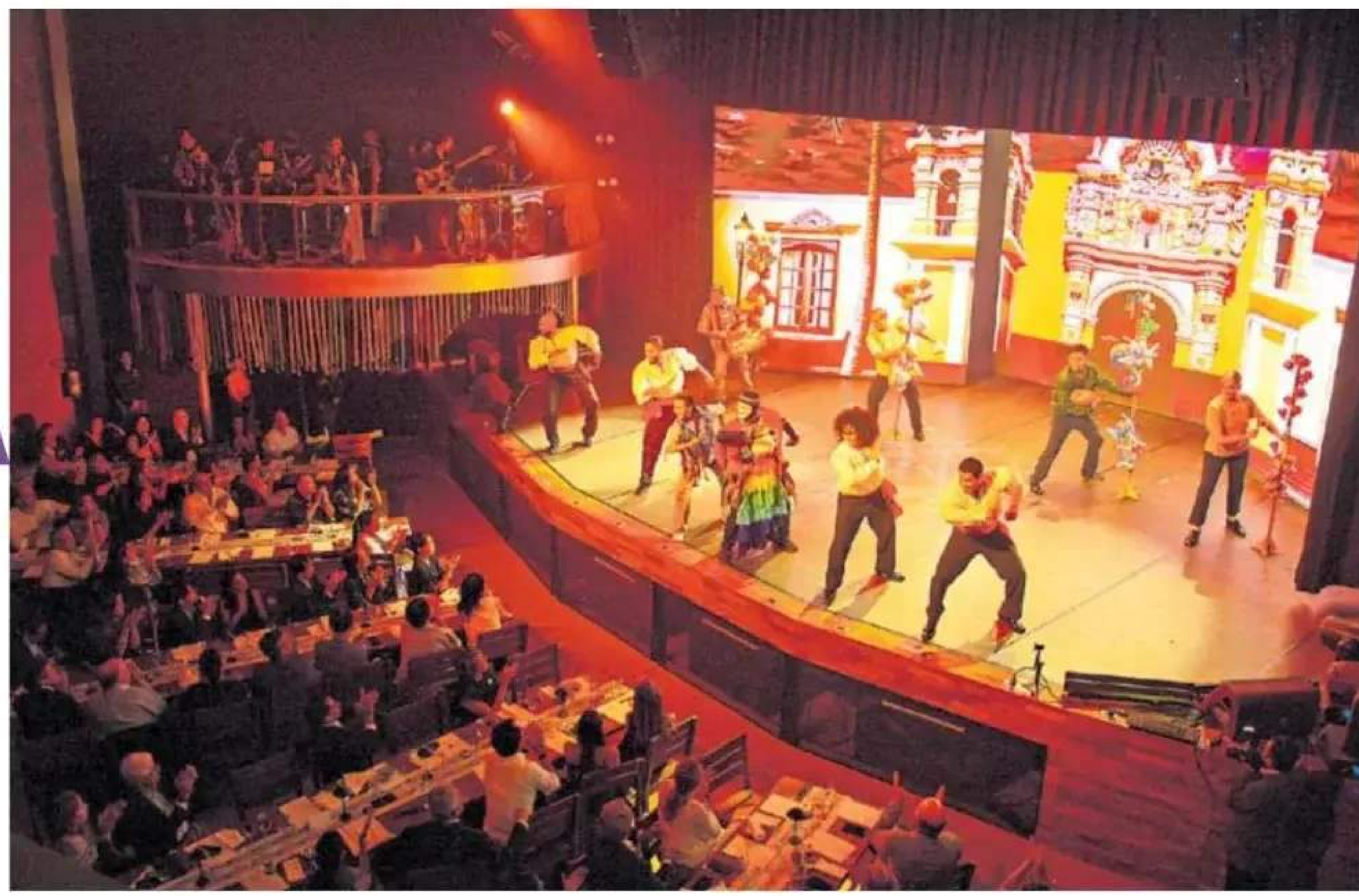
California.- Jalado en inglés. El británico Jack Draper puso fin a la racha de 16 victorias consecutivas de Carlos Alcaraz en el torneo Indian Wells y le quitó el sueño de ser tricampeón al derrotarlo 6-1, 0-6 y 6-4, para alcanzar su primera final de Masters 1000 y entrar al top 10 por primera vez. Alcaraz lució incómodo todo el duelo y perderá 600 puntos del ranking al no haber podido llegar a la definición que tendrá hoy a Draper enfrentando al danés Holger Rune, que eliminó a Daniil Medvedev (4:00 p.m./ESPN).

DANSA



→MÁS QUE UN RESTAURANTE

EL SABOR DE LA COMIDA Y LA MAGIA DEL PERÚ



✖Fue inaugurado el primer espacio donde los asistentes disfrutarán lo mejor de nuestra gastronomía y folclore

✖Será un viaje por las tres regiones del país

Abrió sus puertas al público DanSa, el primer espacio del país donde los visitantes disfrutarán de la amplia riqueza gastronómica y cultural del Perú. Allí se fusionan los sabores de nuestra cocina, la tradición y el arte.

Los asistentes gozarán con una selección de tres cocteles exclusivos y seis platillos tradicionales, elaborados con ingredientes auténticos de los campos y el mar de nuestro país con un toque contemporáneo.

Asimismo, se transportarán en un viaje por nuestras tres regiones, a través de las danzas más emblemáticas, como el huayno, la marinera, la morenada, la danza de las tijeras, danzas del amazonas y otras, en un escenario en vivo, donde la música y el espectáculo se entrelazan con una propuesta gastronómica innovadora.

DanSa está diseñado para el disfrute de peruanos y extranjeros, y busca convertirse en referente de nuestra gastronomía y de las expresiones artísticas de nuestro país.

Ubicado en la avenida Rivera Navarrete 2692, en San Isidro, atiende durante las noches.

Las entradas están a la venta en Joinnus.

Esta innovadora propuesta, creada por el ingeniero Erasmo Wong, presidente de Corporación E. Wong, reafirma su compromiso con la cultura y la gastronomía del Perú. DanSa se perfila como un destino imperdible para quienes desean vivir el Perú en su máxima expresión.

familia mascotas



Orejas limpias

Revisa regularmente que las orejas de tu perro estén limpias, sin enrojecimiento, picazón u olores inusuales. Ante el primer síntoma llévalo al médico.



Jaula ideal

La jaula de tu hámster debe ser espaciosa y estar en una zona tranquila, sin mucho movimiento ni ruido y donde no llegue la luz directamente.



Gestación

Si tu gata está preñada es importante cuidar minuciosamente su alimentación. No se recomienda que gane ni pierda peso, por lo que debes ajustar la cantidad de comida según las indicaciones del veterinario.

NECESITAS TIEMPO Y PACIENCIA

¿CÓMO ENSEÑARLE SU NOMBRE A MI PERRO?



POR: ESTEFANY VALLADARES

Lograr que tu perro aprenda su nombre no es tan difícil como se cree, solo necesitas tiempo, buen humor y muchísima paciencia.

Especialistas del blog Experto Animal recomiendan seguir estos tips:

1. ELIGE UN NOMBRE ADECUADO. El nombre de tu engreído debe ser corto, fácil de pronunciar y que no se confunda con otras palabras. Así lograrás que te haga caso.

2. CAPTA SU ATENCIÓN. Este es el paso más importante para que el can se relacione con su nombre. Para hacerlo coloca un pedazo de comida o snack en tu mano, enséñale y luego cierra el puño. Mantenlo cerrado así él haga de todo para abrirlo. Cuando se canse y deje de intentarlo, grita su nombre. Si reacciona y te mira, abre la mano y dale la comida diciendo '¡muy bien!'.

3. REPETICIONES DIARIAS. Es fundamental que repitas el ejercicio anterior todos los días durante diez minutos. Hasta que se acostumbre a su nombre.

4. AUMENTA LA DIFICULTAD. Practica el ejercicio en parques, calles, situaciones cotidianas del hogar y cuando esté distraído. Si responde al llamado, prémialo. Y si no, vuelve a intentarlo.

5. TEN PACIENCIA. El tiempo de aprendizaje varía de acuerdo a la edad, raza y frecuencia del entrenamiento. Por lo general puede durar de diez a cuarenta días.

Lo más importante es ***captar su atención y premiarlo con snacks*** cuando haga caso al llamado

SABÍAS QUE...

Durante la etapa de adiestramiento, no lo llames por su nombre de forma agresiva o cuando esté haciendo alguna travesura, porque lo asociará con algo negativo y no volverá a responder a tu llamado.

CONSULTORIO VETERINARIO

Pancho Cavero
Veterinario CMVP 5216
WWW.PANCHOCAVERO.COM

LÍQUIDO EN EL ÚTERO

La hidrómetra es una enfermedad que involucra líquido dentro del útero, este contenido por lo general es transparente y aséptico. Algunos investigadores señalan que esta patología tiene una incidencia de 20% en perras y puede ocurrir posterior al celo. La progesterona sobreestimula la actividad de las glándulas secretoras del endometrio, esto genera un engrosamiento y la contractilidad del músculo liso disminuye, causando el cierre funcional de la cérvix y de la inhibición del drenaje de los exudados uterinos, por lo que se acumula el líquido y genera la hidrómetra. También puede ser secundario a hiperplasia quística del endometrio. Esta patología en un paciente puede pasar desapercibida, ya que no siempre presenta síntomas como fiebre y decaimiento, pero con una evaluación clínica, complementada con exámenes de laboratorio y una ecografía abdominal, se puede diagnosticar.

ENGREÍDOS de TROME

Envía la foto de tu mascota para que forme parte de nuestra galería.

MAIL: TROME@TROME.COM
DIRECCIÓN: JR. PARACAS 530 PUEBLO LIBRE
TELÉFONO: 311-6500

Loquita

¡Hola a todos! Mi nombre es Akame. Me gusta jugar y que me digan loca porque siempre estoy jugando. En esta foto tengo mucho calor. Amo muchísimo a mi familia.



Amorosa

Me llamo Lisa. Fui abandonada de bebé y mi papito me rescató. Me gusta correr detrás de las motos. Tengo que cuidar a mi hermanita porque es muy traviesa.



Protector

Soy Athan, el albino más engreído de la familia Chumbiray. Soy juguetón y cuidador. Les envío muchas buenas vibras y guau guaus. ¡Cuídense del sol!



El rey

Amigos de Trome, mi nombre es Kratos y mis papitos dicen que soy el rey de la casa. Ellos me quieren mucho, a pesar de que soy muy juguetón y travieso.



Michelle

SOIFER AFIRMA QUE HA BESADO SAPOS, RENACUAJOS Y ZÁNGANOS

POR:
ERIC CASTILLO
FOTOS:
CÉSAR BUENO

'PREFIERO ESTAR SOLA, ANTES QUE CON UN DEMONIO'







CON GLEYSON SE LLEVAN BIEN, PERO NO LO OFICIALIZA. LE GUSTARÍA UN HOMBRE QUE ESTÉ UN PASO ADELANTE, Y LANZA 'SOLTERITA Y SIN APURO'

Micheille Soifer vuelve a la cumbia con el tema 'Solterita y sin apuro' y afirma que refleja su historia porque muchas veces es mejor estar sola que mal acompañada, ya que en el pasado ha tenido demonios en su vida que la hacían sufrir. Ha besado sapos y renacuajos, y ahora disfruta el momento con el cubano Gleyson, quien cada día hace méritos para conquistar su corazón.

Estás volviendo a la cumbia...

Podría decirse que es un regreso, aunque siento que nunca me fui de la cumbia. Estaba haciendo música urbana, pero siempre cantaba el 'Bombón asesino', los temas que interpretaba en Alma Bella.

'Solterita y sin apuro' es tu nuevo tema, ¿qué tipo de cumbia es?

Esta canción ya está en todas las plataformas digitales y es una cumbia al estilo Selena, a quien adoro, siempre he querido seguir su línea, una mujer que siempre fue sencilla y humilde... y bueno, la canción cuenta la historia de una mala experiencia amorosa y que es mejor estar sola que mal acompañada.

¿Te identificas?

Me ha pasado muchas veces y por eso elegí este tema, pues he preferido estar sola antes que tener un demonio que me haga sufrir, que me va a engañar, mentir. Todos hemos tenido una decepción amorosa y creo que en el amor las cosas siempre deben fluir de manera natural para ser feliz.

Ahora muchos quieren estar solteros y no tienen apuro con el matrimonio...

Es que la gente hoy en día tiene su 'good time', su saliente, su momento chévere. Mientras uno sea feliz no tienes que oficializar nada, que todo fluya.

¿Cuesta más oficializar una relación?

Por todo lo que está pasando y uno ve, hay que pensarlo muchas veces en dar el sí, aceptar un compromiso es una responsabilidad, es lealtad.

¿Consideras que es muy difícil ser fiel?

Creo que siempre han habido tentaciones, pero hay que evitarlas. Si uno no puede ser leal, si no puede controlarse, entonces que se quede soltero y no lastimas a nadie.

¿Crees en la fidelidad?

Espero que llegue a mi vida, creo que sí existe gente buena y personas que pueden hacer una buena dupla contigo, tener compromiso, pues en una relación uno entrega temores, anhelos, todo.

¿Gleyson está en ese camino?

Tiene que esforzarse, le está costando, pero es un chico muy bueno, tiene un corazón muy lindo. Estamos viviendo un momento muy bonito, no hemos hablado de lo que vaya a pasar después, disfrutamos el hoy.

Entonces, aún estás solterita...

Estoy feliz. Estoy soltera y rica. Él anda en sus cosas, yo en las mías, sin involucrarnos tanto, ando enfocada en mi carrera y nada me quita el tiempo. Cuando tenga una relación quiero sentirmse así.

Ya te toca un buen amor, tras muchos sapos...

Sapos, renacuajos y zánganos, de todo, ja, ja. Bueno, he tenido malas experiencias y ya ha pasado bastante tiempo para seguir escarbando en el pasado. Todos tienen sus vidas y que les vaya mejor que nunca.

¿Cuál es tu ideal en un hombre?

Alguien que sea respetuoso y me encanta que esté conmigo en todos los sentidos, que siempre esté un paso adelante porque yo voy dos, no quiero alguien al que le debo decir lo que tiene que hacer, quiero alguien que resuelva.

¿El 'Bombón asesino' es tu sello?

Sí, claro, soy el 'Bombón asesino'. Han habido muchas bombonas, pero nadie como yo.

¿Cómo es ser un 'Bombón asesino'?

Soy una chica sexy, pero no sensualona, me cuesta. Hay momentos en que soy un 'Bombón asesino', pues salgo a matar y tiene que ver con la actitud, me como el mundo. No me considero la más linda porque he visto a mamacitas como Melissa (Loza), 'la diosa', pero no me siento menos que ninguna, soy maravillosa, empoderada y siempre he amado cada parte de mi cuerpo.

¿En qué momento de tu vida te encuentras?

Estoy muy agradecida por el trabajo que tengo, ya llevo 13 años en 'Esto es guerra', es difícil mantenerse.

A pesar de que te digan que 'sigues armando vasitos'...

Ja, ja... y seguiré armando vasitos, platos. Tratan de minimizar mi trabajo, pero yo lo valoro. 'Esto es guerra' es una plataforma donde puedo conectar con la gente, lo disfruto y no lo dejaré.

Si la Micheille de 18 años te viera hoy en día, ¿qué te diría?

Que sigo siendo la misma, la chica con ganas de comerse el mundo, con sueños, me felicitaría, me diría 'bien'. Han pasado casi 20 años desde que empecé en la música y me siento orgullosa. Obvio que he cometido mis patinadas, me he metido en algunos escándalos, pero el resultado es muy positivo.

¿A quiénes agradeces?

A Nilver Huárac, a Yolanda Medina, a mi familia porque siempre me han sostenido; sin ellos no habría podido lograrlo, yo he evolucionado.

¿Cómo convenciste al 'Cuto' Guadalupe para que participe en tu videoclip?

Es mi invitado especial y aceptó participar de inmediato, es un chico de barrio y eso queríamos transmitir para que aporte con lo suyo y sacó los pasos prohibidos. El próximo sábado 22 de marzo haré mi presentación oficial en Megaplaza con toda mi orquesta.

Carlos Miguel marca distancia de Cueva

Cumbiambero no compartiría escenario con futbolista

Carlos Miguel dijo que como músico se esfuerza para darle a su público buena música e interpretación, por eso marcó distancia de Christian Cueva.

¿Qué te parece que Cueva cante 'El cervecero'?

Ja, ja, bueno, hay público para todos y se le desea lo mejor.

¿Compartirías escenario con él?

Me gusta llevar mi camino de forma metódica desde que empecé con mi orquesta. Solo quiero demostrar mi talento. (C. Ch)

Pampini celebra 60 años con 'Cinco pa' las doce'



Cumplió un sueño al grabar tema que escuchaba de niño con su mamá

El salsero panameño Gabino Pampini se reencontrará con el público peruano este 21 y 22 de marzo en el Barley Bar de Pueblo Libre. Además, aprovechará esta visita para celebrar los 60 años del éxito musical 'Cinco pa' las doce'. "Cuando era niño acompañaba a mi mamá en su puesto de comida y siempre cantaba esa canción. Grabándola cumplí un gran sueño", recuerda Pampini, quien también interpretará éxitos como 'Mi vecina' y más.

'Faraona' SE DEFENDIÓ DE LAS CRÍTICAS que recibió de Barboza por sus CHATS CON CHRISTIAN CUEVA

Marisol a Janet: VERGÜENZA ME DARÍA DECIR QUE FUI AMANTE

También dice que ETHEL TIENE PROGRAMA por su mamá

Marisol Ramírez, 'La faraona', dio la cara y le respondió a las conductoras del programa 'América hoy', quienes la han criticado y puesto en duda que solo tuvo una amistad con Christian Cueva.

"Para decir a alguien que ha sido tal cosa, hay que tener pruebas, hay que demostrarlo, pero sí puedo decir que jamás me sentaría en un sillón a decir, como tú, que he sido amante. Eso sí debería darte vergüenza antes de hablar mal de otra porque tú sabes como ha sido mi carrera", fueron las palabras que Marisol dirigió a Janet Barboza.

Mientras que a Ethel Pozo le dijo que está en la televisión por su mamá (Gisela Valcárcel).

"Qué suerte la tuya de haber tenido una madre trabajadora, que te dio un programa, yo no tuve esa suerte porque trabajé desde pequeña para forjarme un futuro y una carrera; eso es para Ethel. Dale gracias a tu linda madre que te dio un programa", señaló.

Leysi Suárez no se quedó fuera, a la piurana también le dirigió unas palabras.

"Dices que no escuchas mis canciones, que no te gustan, no voy a dejar de comer por eso, lo siento. Si tú has querido ser cantante y eres una cantante frustrada, lo siento. Así que cuando busques aquí estoy cara a cara".

Marisol también señaló: "A las demás, que andan por ahí ventilándose en cada canal, sigan hay que colgarse de otros cuando no hay trabajo".

Maritroll culpa al corrector de WhatsApp

Afirma que escribió 'quiero verte feliz' y no 'hacerte feliz'

Lo niega todo. 'Maritroll', el nuevo personaje de Carlos Álvarez, negó haber tenido un romance con Christian Cueva.

"¿Cómo voy a estar con ese pezuñento? A mí háblame de Ramsés, Tutankamón. Déjenme en paz, no me metan en sus mañoserías", aseguró 'Maritroll'.

Luego comentó que siempre aconseja a sus amigos para que les vaya bien en sus relaciones.

"Por qué piensan mal, solo escribí que quería verlo feliz, no hacerlo feliz, es que el corrector del WhatsApp me cambió la palabra, porque hay niveles", detalló.

Sobre la grabación con Pamela López, dijo que por ser mujer se solidarizó con su dolor.

"En el dolor, hermanas; por eso quise apoyarla para que tenga una chambita y le fue muy bien", señaló 'Maritroll', personaje que Carlos Álvarez presentará en su show 'Que se vayan todos, pero ya', este 21 de marzo en La Cúpula de las Artes del Jockey. (J. Lino)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **DAYSI ONTANEDA** celebró el año y medio de relación que tiene con su pareja, y dijo contra todo pronóstico que el amor triunfó. Bien ahí... **FARID ODE** defendió a su hija **GAMILE** de las críticas en redes sociales por haberse graduado como tripulante de cabina. Buena... **ADRIANA ZUBIATE** y su hija asistieron al concierto que las mexicanas **'HA*ASH'** ofrecieron y corearon sus temas hasta quedar sin garganta. Buena... El excompañero de radio de **'CARLONCHO', 'MISHA',** renunció en vivo y reveló que este era una 'mier...' y se 'jactaba' de 'acostarse con gente del espectáculo'. Me muero... **TILSA LOZANO** señaló, en 'La noche habla', que su 'Valor de la verdad' que grabó en Latina casi no sale al aire porque querían hacer una televisión 'blanca'. Esteee... Parece que **XIOMY KANASHIRO** y **JEFFERSON FARFÁN** solo habrían armado una estrategia, al lanzar en sus comunicados que habían terminado su 'corta relación', para 'espantar' a la prensa, pues han sido captados juntos otra vez. Preparen canchita... Somos fuga porque mi amorcito está listo para darme mi dominguero... Suuuaaaveee.



Jim Maelo se lanza con su orquesta

Con su salsa prime

El cantante Jim Maelo regresa al ruedo musical, pero ahora con su propia orquesta.

"Llegó Jim Maelo y su orquesta con el sonido de la calle, con salsa prime. Vamos a lanzar nuevos temas y videoclips bien hechecitos en 4K, algo superprofesional", dijo el cantante chalaco.

¿Es difícil que entres con tu música a las radios?

Te voy a ser sincero, no he 'tocado puertas' porque es una inversión fuerte. Prefiero mantenerme en las redes sociales, al final la gente ya me conoce como cómico, gracias a Carlos Álvarez, y cantante. Y, de verdad, prefiero invertir dinero y tiempo en mis grabaciones. (M.C.)

Revela que NO SABÍA algunas de las confesiones DE SU AMIGA

Gabriela SORPRENDIDA POR LA VERDAD DE SHIRLEY

También le propusieron SENTARSE EN EL SILLÓN ROJO, pero no aceptó

Gabriela Herrera contó que acompañó a Shirley Arica a 'El valor de la verdad' y asegura que el Perú entero se va a paralizar con las declaraciones de 'La chica realidad' esta noche.

"Creo que este 'El valor de la verdad' es uno de los más esperados y lo mejor es que no lo han censurado. Acompañé a Shirley y a pesar de que como amigas nos contamos muchas cosas, una que otra respuesta no la sabía, me he quedado sorprendida. Ella, en este programa, está siendo como es, supersincera, directa y frontal", explicó la bailarina.

¿Crees que alguno de los futbolistas mencionados la demande?, por ejemplo Farfán...

No creo porque ella está contando sobre cosas que fueron parte de su vida, ya si se pican es cosa de ellos.

A ti también te han escrito futbolistas, ¿aceptarías sentarte en el sillón rojo?

Sí me hicieron la propuesta de sentarme, pero no. Como les dije, gracias por pensar en mí, pero no me sentaría.

No quieres echar a nadie...

Exacto. Yo no hablo de mi vida privada, y la verdad, no me importa dejar en evidencia a nadie porque todos sabemos cómo son, así que para qué.

La oferta es tentadora...

Me parece un formato muy interesante, pero no. Por ahora no aceptaría sentarme, solo fui a acompañar a mi amiga.

Por otro lado, Beto Ortiz en el streaming que hizo con el influencer 'Cristorata' señaló que Shirley no perdía en 'El valor...'. (J. Lino)

Manco arrocha a Arica

Reimond Manco no siente temor por las confesiones que Shirley Arica hará esta noche en 'El valor de la verdad' de Beto Ortíz, porque, según afirma, entre él y la popular 'Chica realidad', nunca existió una relación amorosa.

Afirma que nunca tuvo una relación con ella

"Me imagino que hablará lo que ha vivido antes, pero lo mío, en realidad, nunca tuve una relación con ella, no hay más de lo que pasó en el 'ampay' y lo que ella dijo. Entonces, a mí no me interesa lo que pueda contar. Yo estoy en otra nota, estoy tranquilo, así que hable lo que le dé la gana, pero que diga la verdad, nada más", expresó Reimond Manco

Como se sabe, el exfutbolista ahora está casado y participa en 'El gran chef: Famosos-Extremo'.

"Estoy muy bien con mi familia, enfocado en otras cosas", dijo. (J. Lino)

Tula: Me gustaba Fernando

Le mandaba mensajes con Andrea Llosa

Tula Rodríguez confesó que le gustaba Fernando Díaz y hasta le mandaba mensajes con Andrea Llosa.

"A mí me gustaba Fernando Díaz", dijo Tula entre risas en 'Arriba mi gente' y fue el periodista quien recordó un encuentro entre Rodríguez y su esposa.

"Me mandó mensajitos a través de mi amiga Andrea Llosa, pero yo estaba casado y tú no sabías. Luego nos encontramos en un evento, estaba con mi esposa y se lo dijo en su cara pelada", afirmó Díaz.

"Claro, le dije que me gustaba su esposo porque no hay que ocultar", señaló Tula.



Exigen justicia por Muñequita Milly

Abogada cuenta que en abril cumple un año de fallecida

La doctora Rosario Sasieta afirmó que ella y su estudio de abogados están comprometidos en buscar justicia por la muerte de Flor Quispe Sucapuca, 'Muñequita Milly', quien falleció después de realizarse una liposucción con el doctor Víctor Fong.

"El 3 de abril se cumple un año de la muerte de 'Muñequita Milly'. Los papás han sufrido un vía crucis, ellos quieren justicia, y con todo el equipo legal nos sentimos muy comprometidos con esta causa", dijo la abogada.

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas
101 | Alquiler Ofrecido

★S.M PORRES 1dorm.|CASITA +COMODIDADES PTA.CALLE CERCA/UNI, CORREDOR,METROPOLITANO COLEGIOS, CEL:994-864-264

SAN MIGUEL 5dorm.|T240m2 C434m2 CERCA HIRAOKA IDEAL PEQUEÑA EMPRESA.T.938-308-973

Departamentos
105 | Alquiler Ofrecido

LA VICTORIA 3dorm.|1ER.PISO ALQUILO, JR.CANTA (REF:1RA.CDRA ISABEL LA CATÓLICA) CEL:969149500

LA VICTORIA 3dorm.|1ER.PISO, ALQUILO, JR.CANTA (REF.1RA.CUADRA ISABEL LA CATÓLICA) CEL:969149500

Departamentos
108 | Venta

BARRANCO 3dorm.|70Mt2 Republica de Panamá Cdr 3, excelente.ubicación C.963888303

LOS OLIVOS LAS PALMERAS II ETAPA 3dorm.|.cerca.municipalidad C.963888303 Remate.98mt2

SAN MIGUEL 2dorm.|1er.piso US$49,000 66m2 Ofertar/NC Av.Lima cuadra7 Cel.967-388-545

SURQUILLO 2dorm.|2Piso (40a.) remodelado US$85,000 47Av.República dePanamá N/Corredores C.993-675-932.

Terrenos y Propiedades
116 | Venta

ANCON |La Arboleda vendo terreno 300 metros c/servicios área construida techado 40 metros cerca a/playa Santa Rosa 38000 dolares C.946558456

CAÑETE |02 últimos lotes C/u S/15,000 ideal para casa campo playa cel:914343446

LA VICTORIA |Vendemos Terreno 167mts2. Av.Iquitos 1259 Cel.01-3491726, 998285744 Negociable

QUILMANA Vendo Posesion dos lotes 51,000 M2 y 66,000M2, cercados, Ocasion US$ 13.00 dolares x M2 Wasapp 98049-8256

SANTA CATALINA |4dorm-220m2, VENDO CASA OCUPADA COMO TERRENO US$264,000. WHATSAPP:930178345

SANTA ROSA |VENDO TERRENO 300M2 CERCADO, T/PROPIEDAD, B/UBICADO, $60,000 DOLARES. Cel.994-069818

Cuartos y Habitaciones
117 | Alquiler Ofrecido

SANTIAGO DE SURCO |ALAMOS CERCA UPC, ESAN, AMOBLADO, BAÑO PROPIO INTERNET. CEL.980420962 SR.ROBERTO



Autos
202 | Venta

TOYOTA CRESSIDA 1990|Dual GLP B/Conservado t/posterior s/.9,200 C.993186050 L.Molina

TOYOTA YARIS 2018|F/Equipo 60,000km Dual/GLP Recibo Autos p/pago C.999930250

Autos
203 | Alquiler Ofrecido

TOYOTA |Nissan Gnv. cancelados Puerta Libre Documentos Taxi. Garantía C.999332933

TOYOTA YARIS 2018|GNV taxi amarillo puerta mayores 50años SanLuis T.923376538

Camiones, Buses y Maquinaria Pesada
210 | Venta

HYUNDAI |H100 2014 FURGON DIESEL $12,000 NEGOCIABLE C.981309499



Profesionales
302 | Pedidos

ADMINISTRADOR(A) Logistico/ Operativo c/experiencia c/brevete. Empresa Transportes carga pesada Salamanca C.999689109

BUSCO

ASISTENTE ADMINISTRATIVO egresada para gestion y redaccion de documentos, manejo de excell, enviar cv; serviciotecn ico@bacomsa. com.pe; whatsapp 994672680

ASISTENTE CONTABLE C/S. experiencia C.988080970 presentarse Jr.Cuzco.425 Int.1007 Cercado de.Lima

ASISTENTE CONTABLE Señorita c/Experiencia vivir cerca La.Molina. Honestidad y/Eficiencia. C.981135938. Correo: yoyitawombanser @yahoo.es

ASISTENTE control plagas oficina/campo tiempo parcial s/experiencia vivir cerca Jesús María, celular distrito jrg987@gmail.com

ASISTENTE DE ALMACEN con conocimiento en office, vivir en zonas aledañas Ate. Todos los beneficios de ley enviar CV. egomez @tanimotors.com

ASISTENTE DE VENTAS con conocimientos contables .Mandar CV Whatsapp 946030014

ATENCION AL CLIENTE Empresa solicita Señoritas para Ventas c/experiencia C:949529373

Profesionales
302 | Pedidos

AUXILIAR CONTABLE experiencia contables sueldo S/2000 CV:. gerencia@alutemp.com whatsapp.902358785

CONTADOR(A) con/experiencia en planillas, presentación de impuestos y manejo de/excel avanzado. Oficina en Miraflores. Bachiller o/Egresado en Contabilidad enviar.CV por whatsapp.984795801

CONTADOR(A) Experiencia mayor 5 años en cargos contables o auditoria, colegiado. Radicar Lima-Norte, buena remuneración. Remitir Curriculum documentado Telf./WhatsApp.987500503

CONTADOR(A) o ASISTENTE CONTABLE Empresa solicita c/experiencia llamar al 949529373

COORDINADOR(A) NivelInicial y/Primaria.Solicita ColegioPrivado ubicado en/SMP. C/experienciaComprobada en/colegiosPrivados o/públicos.C/estudios en/docencia.Horario d/trabajo:Lunes a/viernes d/7:30am a/3:00pm. Acercarse/a Av.Zarumilla#532,SMP o/comunicarse al/Whatsapp 9819555694 -992612200

★COUNTER URGENTE PARA AGENCIA-VIAJES CONOCIMIENTO AMADEUS SABRE FEDERAL2TRAVEL @HOTMAIL.COM CEL:996-575-738 BREÑA

EJECUTIVO(A) d/Ventas. Consultorio Cirugía Bariatrica. C/Center,Excel, Marketing. EnviarC.V. WhatsApp: 99966-3019.

ENFERMERO(A) TECNICA sepa Venoclisis,paciente c/cáncer T/998-171-663.Enviar Curriculum T/981-488-817 Vivir cerca San Miguel

PRACTICANTE DE CONTABILIDAD SEÑORITA 20-35años para Ferreteria Industrial CEL:998-163-349 /955-111-755

PRACTICANTE SSOMA ALMACENERO APOYO ADMINISTRATI VO WHATSAP P939959210 ZONA LA-PERLA CALLAO

PREVENCIONISTA ON experiencia 2AÑOS, enviar CV a: C.981465492 gycconstruccionesyservicios @gmail.com

PROFESOR(A) CienciasNaturales (Biología-Química) necesita InstituciónEducativa LimaNorte. Titulado(a) c/experiencia, TiempoCompleto, FullBeneficios. Telf.3484098 -3378825

PROFESOR(A) ColegioPrivado solicita:Docente d/CienciasSociales lun,mar,jue,vier; y/docente d/Comunicación mier,jue,vier. C/experiencia,responsables, EstudiosComprobados. Acercarse Av.Zarumilla#532,SMP o/comunicarse: 981955694 -992612200

PROFESOR(A) Inglés avanzado.Requiere colegio bilingüe LimaNorte. TiempoCompleto, BuenSueldo. Telf.3484098 -3378825

PROFESOR(A) matemáticas, inglés, primaria, psicóloga y.Auxiliar secundaria sedes. Agustino y.Jicamarca telef.981300531.

SECRETARIO(A) ADMINISTRATIVA se necesita con Experiencia. CARABAYLLO. EnviarCV: serviciosareacomercial@gmail.com WSP.923502791

SECRETARIO(A) DAMA B/PRESENCIA ATENTA VIAJES D/TRABAJO SUELDO S/2000 WHATSAPP 902358785

SECRETARIO(A) para fabrica textil En.Comas la.50 tiempo completo.988606085 logistica @industriasramosa.com

SECRETARIO(A) S/1800 c/conocimiento d/facturación C.998-147-371 Alt.16 Av. Colonial Lima

SECRETARIO(A) y vendedora para tienda y ventas por telefono. Presentarse a Jr. Paruro 649

SUPERVISOR(A) SSOMA Practicante C/S.Experiencia, Edad 25.Años A.Mas, Servicios Generales, Beneficios Laborales, Ref. Praderas De.Lurin T.999-882531 T.956-731977

Profesionales
302 | Pedidos

SUPERVISOR(A) VENTAS(1), VENDEDORES DE CAMPO c/Experiencia venta mermeladas dietéticas, convencionales,zumos frutas,etc; p/Empresa de alimentos,ofrecemos comisiones por encima del mercado, básico,pasajes, buen clima laboral.Enviar CV: el_frutal_23 @hotmail.com

TECNICO(A) DE ENFERMERÍA para atención paciente postrado en domicilio San Miguel, L-S de 8:00am a 8:00pm de preferencia con experiencia.Enviar CV al 959-196-534

TUTOR(A) AUXILIAR y PSICOLOGA se solicita para INSTITUCION C.956209515

VENDEDOR(A) (es)Solicita Empresa Consumo Masivo Cobertureros C/Experiecia Para Cono Este, Básico, Comisiones, e/Incentivos Enviar C.Vitae oficinadigalca @gmail.com C.960103545 Sr.Jose Sulca

VENDEDOR(A) Estamos buscando personas dinámicas y/con ganas de aprender para unirse a/nuestro equipo. No importa si tienes experiencia previa, ¡lo importante es tu actitud! Ofrecemos formación y/un ambiente positivo. C.980-864-145.

VENDEDOR(A) Experiencia mayor 5 años, producto masivo, radicar Lima Norte, Sueldo e incentivos. Remitir Curriculum documentado, telf./WhatsApp.994075394 -987500503

VENDEDOR(A) Necesito vendedores con exp.en campo, para zona sur, productos consumo masivo, basico+psje+ comisiones+ incentivos enviar cv al 984269616

EMPRESA DE PLÁSTICO
PLÁSTICOS INTI S.A.
RUC. 20421448940

PROMOTORES E IMPULSADORES
(PROACTIVOS Y RESPONSABLES
NO INDISPENSABLE EXPERIENCIA.
ZONAS DE TRABAJO: COMAS,
CARABAYLLO Y CENTRO DE LIMA)

DISEÑADOR(A) GRÁFICO Y MARKETING
(APASIONADO POR EL
ARTE Y LA CREATIVIDAD)

INTERESADOS PRESENTARSE:
LU.MAR.MIE. DE 9:00am -11:00am CON CV
JR. RAUL PORRAS BARRENECHEA N°2200
CERCADO DE LIMA (ALT. CDRA. 22 AV.VENEZUELA)
O ENVIAR CV: **Wsp. 936-550-500**
rrhh@grupointi.com.pe

VETERINARIA EN LA MOLINA
Necesita contratar:
- Asistente Administrativo.
- Asistente De Ventas.
- Part Time En Marketing.

DISPONIBILIDAD INMEDIATA
T.988584240
Técnico en Administración, Contabilidad o Marketing.

Oficios
304 | Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD
EMPRESA REQUIERE PERSONAL LICENCIADOS O/CIVILES- CON/SIN EXPERIENCIA. NO/INDISPENSABLE SUCAMED,! S/1,800-S/2,100, PLANILLA COMPLETA, SUPERVISORES. TELEF.(01)7341553. TRATO DIRECTO

AGENTE DE SEGURIDAD por las zonas Molina, Surco, Lima Norte C.998307513

ALMACENERO(A) con experiencia, Empresa solicita llamar al numero 949529373

ALMACENERO(A) con licencia A1 (opcional) Proactivo c/conocimiento de cómputo. Enviar.CV jedissa @hotmail.com

ANFITRION(A) Atención a caballeros, buena presencia, horarios, pagos diarios 973705166

ANFITRION(A)
señoritas atencion caballeros empresarios turistas pagos diarios decididas C.928752349

ANFITRION(A)
Señoritas Atención,Caballeros Empresarios Ejecutivos Turistas Pagos.Diarios S/700-1,000 Decididas Wasap.91883-2454

PAGO BIEN

ANFITRION(A) Señoritas B/Presencia C/Cartera de.Clientes S.Borja, Horarios.Flexibles PAGOS.DIARIOS S/800 Tenemos Clientes.Fijos, Selectos y/Empresarios Ingreso.Directo Sin.Fotos Sra.Fiorella Wsap.986302940

ATENCION AL CLIENTE con experiencia Angamos Este 206, Miraflores 959-312-738

SOLICITO TÉCNICO ELECTRICISTA
Con estudios y experiencia
Medio Tiempo o Tiempo Completo. Sueldo a tratar.
ENTREVISTAS: Lunes a Sábado 3 pm. Hora Exacta. Jr. Junin 494 Miraflores - Lima (Esquina cdra. 45 Paseo de La República) Preguntar por: Srta. Rosa

Oficios
304 | Pedidos

ATENCION AL CLIENTE con experiencia Calle Los Halcones 384, Surquillo.959-312-738

ATENCION AL CLIENTE en Panaderia de S/ Isidro, C. 974630018

★ATENCION AL CLIENTE Panaderia SE/NECESITA SEÑORITAS con/experiencia y/ayudante panadero Ugarteche-300 (cuadra.21-Brasil) PUEBLO LIBRE CEL:914-783-787

ATENCION AL CLIENTE Señoritas c/sin experiencia diseñadoras graficas impresiones copias libreria confiteria. W.996427309

ATENCION AL CLIENTE VENDEDORA Bodega Panaderia c/s.experiencia turno.Tarde Miraflores C.949529373

AUXILIAR LAVANDERIA DAMA CON/SIN EXPERIENCIA COMODO HORARIO SOLO WHATSAPP 997366832

AUXILIAR Oficina empresa necesita, presentarse Calle Las Prensas 147 Independencia

AYUDANTE ALBAÑILERIA BASICA WHATSAPP 939959210 ZONA CALLAO 20-30 AÑOS

AYUDANTE
ALMACENEROS(AS), REPARTIDORES, CHOFERES. PLANTA D/PRODUCCION D/ALIMENTOS CON/SIN EXPERIENCIA, PROACTIVOS, RESPONSABLES. TURNO-FIJO, PLANILLA COMPLETA. DPTO. D/PERSONAL AV.HABICH 113-2DO.PISO-SM.PORRAS. CEL.:951362643. TRATO DIRECTO

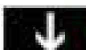
AYUDANTE C/Experiencia. Vajillero, Azafata, Cocinero. 20-40.C/D.N.I. San Borja. C.99900-5496, C.99802-4866.

CLUB EN MIRAFLORES REQUIERE
CAJERO(A)
Entrevista presencial: Martes 18 de Marzo a las 11:00 am.
ENVIAR CV
alameda_seleccion@laalameda.org.pe
La Alameda & Hacienda Club RUC: 20113303809

Colegio Privado en San Borja, requiere:
OPERARIOS DE LIMPIEZA
(Señoritas con experiencia)
y VIGILANTES
(Caballeros con experiencia)
Presentarse con C.V. documentado y foto en: Jr. Fray Luis de León 804, esq. Av San Borja Sur 706, San Borja. De 8:00 a.m. a 3:00p.m. Trato directo. Beneficios laborales.

Oficios
304 Pedidos

AYUDANTE DE COCINA C/EXPERIENCIA ENTRADAS,SOPAS JESUS.MARIA REALPLAZA SALAVERRY 936534089 998246558,KOREYA CONCESIONES.20601654882


URGENTE

AYUDANTE DE COCINA
C/sin Experiencia Restaurante Cerca Estación Javier Prado del Metropolitano S/.1600 +Alimentación +Bonificación Currículums: mozosdonalfredo@gmail.com WhatsApp:998281424

AYUDANTE DE COCINA COCINERO, VAJILLERO, MOZOS, NECESITO PARA MONTERRICO- SURCO. LLAMAR: 999327183

AYUDANTE DE COCINA con experiencia en chifa. Con beneficios según ley. Enviar CV al WSP 955552771.

AYUDANTE DE COCINA joven para elaboración de yogurt informe 966835687

AYUDANTE DE COCINA SE NECESITA C /EXPERIENCIA P/JESUS MARIA ENVIAR/CV WSP:930-354-014

AYUDANTE DE COCINA trabajo de lunes a sábado Frutales La Molina C.945157100

AYUDANTE DE COCINA trabajo de lunes a sábado Javier Prado San Borja C.945157100

AYUDANTE de Despacho y Mantenimiento. Mandar CV Whatsapp 946030014.

AYUDANTE DE MOZO(A) Y COCINA CHAUFERO, MOTORIZADO PARA SURCO. CEL.948846666

AYUDANTE de sanguchería trabajo de lunes a sábado Frutales La Molina C.945157100

AYUDANTE DE TIENDA DAMA MUY JOVEN, DISPONIBILIDAD D/TIEMPO COMPLETO. CEL:964718601

AYUDANTE multifuncional Atención.Cliente taboleras,Concesionario Megaplaza Independencia 936534089 998246558 DEKOMER 20603193548

AYUDANTE NECESITAMOS 2 SEÑORITAS: 1.PARA MANDADOS Y 1.P/AYUDAR EN OFICINA. TELEF.:961041858

AYUDANTE para lavandería prendas blancas necesita Hotel Breña C.989-632-492 C.958-929-982

AYUDANTE Volanteo turno tarde estudio,.Otro diseñador gráfico zona PUPC Cel.993010996

AYUDANTE y MOZO con experiencia Galería San Felipe 119 Jesús María,frente al Policlínico Peruano Japonés.Telf:999-414-600.


URGENTE

AZAFATA Mozos y/Jovenes p/Atención Restaurante Criollo Habilitadores, Limpieza Petit Thouars-4551 Miraflores C.955-105-732 C.992-447-955†T221-6764


URGENTE

AZAFATA
Mozos, c/sin Experiencia Restaurante cerca Estación Javier Prado del.Metropolitano S/.1300 +Propinas +Alimentación +Bono. Curriculums: mozosdonalfredo@gmail.com WhatsApp:998281424

CAJERO(A) y/o.ATENCION AL.CLIENTE Peruanas P /Pastelería T.Mañana /Tarde. Presentar Currículum Av.Canadá.#3548 San.Luis C.99244-6381

CEBICHERO(A) Cocinero, Experiencia Pescados y /Mariscos Av.Los Quechuas 1330 Salamanca Cel.99455-7112

COCINERO(A) 02 AYUDANTES DE COCINA PARA SANTA ANITA LLAMAR TODA LA SEMANA 990014107

COCINERO(A) con experiencia en cocina criolla y marina distrito Jesús María.Ingreso Planilla.Cel.953-310-603.

Oficios
304 Pedidos

COCINERO(A) en comida criolla, se necesita, con experiencia, que sea proactivo, para Puerto Maldonado llamar: 986785045

COCINERO(A) Lavador(a) con experiencia para Chifa Miraflores. Whatsapp 994-338-946

COCINERO(A) y AYUDANTE de cocina con experiencia necesito 948086895

COSTURERO(A) S/.1500 ractero, remallador Av.Guardia Civil 356 L.Campiña, Chorrillos C.994012996

COSTURERO(A) Se necesita máquina recta c /experiencia L-V 8:00a-5:55. Calle Las Balsas 259 Urb.San Juan Bautista Chorrillos 2551372

CUARTELERO(A) Hotel en San Miguel Limpieza 1,400 Soles Mensuales WSP.924240840

CHAUFERO(A) Ayudante cocina Azafata Av.Talara 676 JESUS MARIA WhatsApp: 979-400-447

CHOFER A1-A2B Empresa logística reparto.Enviar CV abarrera@romalogistica.com.pe o Presentarse en Jr.Loreto 1730-Breña 924-608-718.

CHOFER A2B-A3B c/experiencia enReparto d /productos perecibles a/supermercados LimaMetropolitana. PlantaHuachipa. S/100diarios. Cel.984105677

CHOFER A2B /A3C con A4 Planilla Beneficios. Enviar CV Whatsapp.946030014

CHOFER
AIIIA, AIIIC, RUTA RENTABLE, TRANSPORTE URBANO. AV.GRAU 297, ALT.CUADRA 3 REVISIONES TECNICAS LIDERCOM, STA.CLARA ?ATE, TELEFONOS: 984-186918 /933-527033

CHOFER AIIB-C, semitrayler, Zona Portuaria Callao, c/experiencia, c/documentos en.regla. Planilla, Beneficios. C.932055386

CHOFER Ayudante joven A2B para tienda, almacén y despachos. Presentarse con DNI, licencia y referencias. Jr.Paruro 649

CHOFER Experiencia 02.años en.transporte Interprovincial, Licencia.A2B disponibilidad inmediata.Sueldo a.tratar,CV ariana.siesquen @comercialelias-ag.com

CHOFER Experiencia 02años en.transporte Local, Licencia.A2B disponibilidad inmediata.Sueldo a.tratar,CV ariana.siesquen @comercialelias-ag.com

CHOFER OPERARIO Brevete A3-A4 Servicios Generales, Beneficios Laborales, Ref. Praderas De. Lurin T.999-882531 T.956-731977

CHOFER para camion grua c/s experiencia AIIB vivir conosur C.996119787

★CHOFER Valet parking, sueldo fijo, incentivos y almuerzo, disp, inmediata c/EXP. 997615548

CHOFER Veterinaria Surco con experiencia para traslado de mascotas WhatsApp: 940166771

CHOFER y auxiliares para reparto Cercado de Lima / Callao (Ref. Minka) comunicarse cel 953853654

CHOFER y estibas turno amanecida Cercado de Lima / Callao (Ref. Minka) comunicarse cel 953853654

DESPACHADOR(A) Experiencia 02años,despachos y /embalaje de.mercadería, Licencia.A2B disponibilidad inmediata.Sueldo a.tratar,CV ariana.siesquen @comercialelias-ag.com

DOMESTICA(O) Sra./señorita cama adentro, atienda a 2personas ocupadas S/.1,300.00 C.977-180-825.

ELECTRICISTA automotriz c/experiencia y ayudantes. Auto stereo requiere. Presentar C.V.: C.993-651-665, T.639-8103. Av.José Gálvez 1701, Lince.


BUSCO

ELECTRÓNICO(A) requiere tecnico electronico egresado para mantto preventivo y correctivo cv; serviciotecn ico@bacomsa. com.pe , whatsapp 994672680



Oficios
304 Pedidos

EMPLEADO(A) D/Limpieza C/Experiencia Para Hotel Cdra.10 San Borja CV Cel.90452-6377

★EMPLEADO(A) JUBILADOS REQUIERE PARA LIMPIEZA HOTEL CAPAC YUPANQUI-1037 (CDRA.5 AV.CUBA) JESUS MARIA

EMPRESARIO(A) busca solo 1señorita 18-28 fines amistad, ayuda,estudios S/.2000-3000 mensual†C.950134019

ENFERMERO(A) técnica. cuidado adulto mayor La.Molina S/1200 más/200 de/Pasajes. C.945300460

GRIFERO(A) C/S experiencia p/EESS. Pago semanal +bono. Horario rotativo. Presentarse lunes a/sabado d/8-5pm c/CV y /documentos. Dirección:Av.La Marina#787 Pueblo Libre. Cel.981066236

GUARDIAN(A)
INMOB.ABC necesita GUARDIÁN c/FAMILIA PROVINCIANA, MONTERRICO, SAN BORJA, OLIVOS S/3,500mensual.Cel.975-833-834 Cel.956-950-157 Fam.BENAVIDES

HORNERO(A) Pollero. Se busca con experiencia.Damos Habitación. Llamar al C.97762-1179.

LAVADOR(A) de autos Se necesita Para PLAZA.LIMA.SUR lavado en playa de estacionamiento. Llamar +51.992 860 166

LAVANDERA(O) p/Lavandería Entrevista Lunes17 2pm a/4pm Jr.Alfonso Ugarte 110 Magdalena

LIMPIADOR(A) Se necesita personal d/limpieza para edificio Surco Miraflores C.992113357

LIMPIEZA
EMPRESA NECESITA PERSONAL AMB /SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA, P /TRABAJAR 8.HORAS/DIARIAS, TURNOS.FIJOS, BUEN/SUELDO, BENEFICIOS D/LEY COMPLETOS. DIVERSAS ZONAS. AV.HABICH 113-2DO-PISO-S.M.PORRAS. TELEF.(01)7262840-TRATO DIRECTO

LIMPIEZA Hotel en Breña para Habitación cuartos Y/Pasillos C.976-457-075 C.989-632-492

LIMPIEZA
Se Solicita Personal de Limpieza Para Estaciones de Servicio. Enviar CV. Whatsapp:989109974 Correo: imexsanluis@yahoo.com

MAESTRO(A) cerrajero y ayudante. Documentos. Av. José Gálvez 1859, Lince.

MAESTRO(A) PANADERO con experiencia Calle Los Halcones 384, Surquillo 959-312-738

Oficios
304 Pedidos

MASAJISTA /terapeuta c/experiencia para San Isidro. CV.a: Wa.991-536-307 o lilylg88 @gmail.com

MASAJISTA Necesito señora/señorita, peruana /extranjera p/trabajo medio tiempo,interdiario realizar masajes con/sin experiencia,atención solo 1persona,trato directo, sr.Héctor C.913931270

MASAJISTA SRTAS DE 18 A MAS ATEN/A CABALLEROS/EMPRESARIOS PAGOS/DIARIOS Decididas 800 wsap.986193082

MECANICO(A) 3 DE MANTENIMIENTO Y/TORNEROS, Vapasa líder en válvulas industriales necesita con /sin experiencia. Enviar cv- correo: administracion @vapasa.com

MOTORIZADO(A) c/brevete para Ventas, Mostrador, Av.Nicolás Arriola 1411-A, La.Victoria. Cel.981209273

MOTORIZADO(A) todas las zonas,Empresa Courier.Enviar CV abarrera@romalogistica.com.pe o Presentarse Jr.Loreto 1730-Breña 924-608-718

★MOZO(A) AYUDANTES COCINA PARA CEBICHERIA JESUS MARIA MANDAR CV WHATSAPP:996-762-239

MOZO(A) Chaufero Freidor ayudante cocina con experiencia tl.988562168

OPERARIO (S) limpieza c/experiencia Zona SantaAnita. Enviar CV y Dni a Sr. Mateo†wasap952697389 Ingreso a Planilla con†BS.

OPERARIO DE LIMPIEZA con/amplia experiencia para edificios en.Miraflores y.Surco, enviar DNI C.989653187.

OPERARIO DE LIMPIEZA, Servicios Generales, Beneficios Laborales Ref. Praderas De.Lurin T.999-882531 T.956-731977

OPERARIO LIMPIEZA c/experiencia e/edificio. Para Barranco, Lince. Llamar C.989220434 Enviar CV: Recursoshumanos@diproinmobiliaria.com

OPERARIO
MANUAL, FÁBRICA TEXTIL SOLICITA PERSONAL AMB/SEXOS, CON/SIN EXPERIENCIA, P/TRABAJOS MANUALES, COSTUREROS/AS 8.HORAS, TURNOS.FIJOS, BUEN/SUELDO, BENEFICIOS D/LEY COMPLETO. Cel:913281624. TRATO DIRECTO

OPERARIO SANEMAMIENTO AMBIENTAL, control de plagas C/S experiencia, Sueldo acorde al mercado, beneficios de ley. Presentar,CV logistica@ragscorp.com, of Av.Militar.2780 Lince L-V 9am-4pm

PANADERO(A) ayudante o/maestro. T/noche. C/DNI. M.Miller 2299, Lince, 22Arenales. C.979-789-483.

PANADERO(A) experiencia variedades trabajo estable espalda Donofrio Cercado Lima T.987987184

Oficios
304 Pedidos

PELUQUERO(A) de niños y asistente C.C El.Polo1 Tda. B-226 Surco Telf:991157929

PORTERO(A) c/experiencia e/edificio. Para Barranco, San Isidro Llamar C.989220434 Enviar CV: Recursoshumanos@diproinmobiliaria.com

RECEPCIONISTA C/S experiencia, CHOFER con experiencia breve A1 solicita Lavandería Aquasec Av.Caminos del Inca 1525-Surco C.929934406

REPARTIDOR(A) BALONES/GAS EN MOTO O CAMIONETA CONTAR CON LICENCIA INTERESADOS AL 906836981

SANDWICHERO(A) con experiencia trabajo de lunes a sábado Frutales La Molina C.945157100

SECRETARIO(A) C/EXPERIENCIA P/EMPRESA DEDICADA VENTAS DISPOSITIVOS MÉDICOS , INGENIERIA S.M.P, ENVIAR.CV. e.banda0711@gmail.com

SECRETARIO(A) empresa necesita señorita c /estudios, p/trabajar c/auxiliar d/oficina, enviar su curriculum al siguiente correo.electrónico: clcentral.lima@gmail.com Teléfono:4828121 C.985270915

SOLDADOR(A) Empresa solicita SOLDADORES c /experiencia Mig y Tig llamar 949529373

SOLDADOR(A) Taller Metal Mecánica Río Nazca 244 San Luis T.994050828

SOLDADOR(A) techos parabólicos, ayudante, cerrajero, Jr. Lanzón 130 Zarate Cel.992267249

TAXISTA con su carro De todos los modelos ATU y particulares Para PLAZA.LIMA.SUR Llamar C.992860166 empresa de taxis Galileo

★VENDEDOR(A)★ C/S/EXPERIENCIA, ATENCION AL/CLIENTE P/VENTA DE/REPUESTOS COMPUTO S /A-TRATAR ENVIAR/C.V. WSP:946-166-895

VENDEDOR(A) JEFA DE VENTAS C/EXPERIENCIA E /VENTAS D/DISPOSITIVOS, MÉDICOS, INGENIERIA S.M.P, ENVIAR.CV. selecciondrogueria1 @gmail.com

★VENDEDOR(A) Proactiva SEÑORITA 18-30 años para Ferretería Industrial CEL:998-163-349 /955-111-755

VIGILANTE centro empresarial Surco turno día S /.1630 neto, planilla +beneficios enviarCV whatsApp 979761287

Servicio Doméstico
306 Pedidos

EMPLEADO(A) Ayudante p/Cocina. Casa Familia. S /Borja. L-V,8am-3pm. S/.1,300. No/Agencia. C.99517-3131.

EMPLEADO(A) Dama, C/adentro /fuera t/servicio San Isidro. Sueldo S/1,800 Lun-Sab Cel.966711136-958434812

EMPLEADO(A) DE HOGAR cama adentro para Villa El Salvador C.946673919



Servicio Doméstico
306 Pedidos

EMPLEADO(A) DEL HOGAR MUJER, CAMA /ADENTRO ATENDER 1PERSONA SURCO MENSAJEXWHATSAPP 953855678

EMPLEADO(A) DEL HOGAR para Cocina y/limpieza de/preferencia cama adentro Wasap.942684532

EMPLEADO(A) del hogar para todo servicio y.cuidado adulto mayor de lun ?sab de 8-6pm cercado de lima altura parque Canepa C.981.187.409

EMPLEADO(A) todo servicio con/sin experiencia cama/dentro cama/fuera ,Peruana o/extranjera,trato directo no.agencia distrito L/Olivos C.994091360

EMPLEADO(A) todo servicio, cama dentro c /recomendación. San Miguel S/1,700 C.998-262-038 T.425-6514

EMPLEADO(A) Urgente muchacho d/provincia peruano 18-26 años p/trabajo d/casa,servicio doméstico,cama adentro y/comida, S/1400 no agencia,trato directo. Av.28Julio1486 Miraflores C.975520630 (o/whatssap)

NANA todo servicio c/experiencia. 30 a 45años. Cama afuera. Cel.948066520

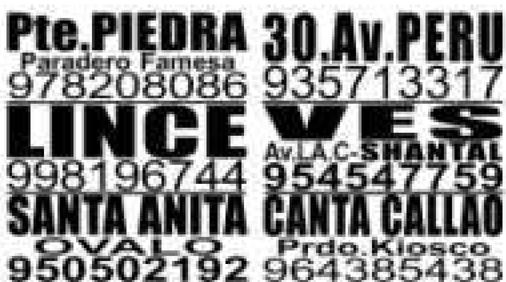
NIÑERA(O) COCINERAS T/SERVICIO con o/SIN EXPERIENCIA. PORTA.487 ALT.2 28 /JULIO-MIRAFLORES.CEL.990-198-440 CEL.971-570-426



Educación
3012 Pedidos

★COLEGIO Cristiano Requiere PROFESOR(A) Área: Comunicación secundaria. Santa Anita Cel.916-181-869.









ARÁCNIDO PEQUEÑO
TENACIDAD
PALPITA
CRIBA GRANDE
CAPITAL DE YEMEN
HÁBIL PARA ALGO
ALIANZAS
DELANTERA DEL BARCO
TESLA
CONSTELACIÓN
COLECCIÓN DE MAPAS
EDAD (INGLÉS)
UNO DE LOS VEINTISÉIS ESTADOS DE BRASIL
MONEDAS EN BODAS
OLEAJE
DISCO EN ESCUDOS
VECINAS
TÍO ... (EE.UU.)
ORILLA DEL MAR
LIBRE DE TODA MEZCLA
FLANCOS, LADOS
APÓCOPE DE TONO
ÓPERA DE BIZET
AQUÍ
ABORRECE
ESCALA DE COLORES
MEZCLAR METALES
HIERBA AROMÁTICA
TAMBIÉN (INGLÉS)
CANOA MEXICANA
CERVEZA LIGERA
CONCEJALES
PARTE DEL ZAPATO
HOGAR
HUESO DE LA CADERA
PREFIJO VINO
ALUMINIO
CAPITAL TEHERÁN
EXCLAMACIÓN DE DOLOR
CIRCONIO
OBEDECE
REMOLCARÁ LA NAVE
ASTUTA
DUEÑA Y SEÑORA
100 (ROM.)
SIGLA COMERCIAL
ORG. DE LAS AMÉRICAS
VERBAL
NEON-THORIO
BRAZO (INGLÉS)
ESCASA EN SU CLASE O ESPECIE
POCO TUPIDO
FINAL DEL REZO
NOMBRE FEMENINO
CONSTRUYÓ EL ARCA
PORCIÓN DE CURVA
ACCIÓN
ADMIRADOR
NOTA MUS.
ÁTOMO CON CARGA ELÉC.
EXPRESA ALEGRÍA
OSMIO
EXTREMIDAD DEL PEZ
AFÉRESIS DE AHORA
CONJUNTO DE VOCES
CERO
NOVENA
CABO DE ALICANTE
PATAGONES

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

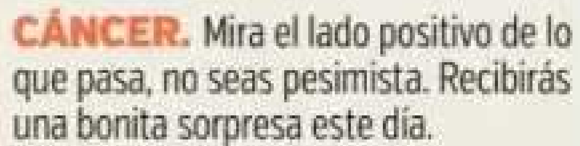
ARIES. Recárgate de energías positivas, aprovecha hoy domingo para hacer una pausa y planear bien lo que vas a hacer en la semana.

20.4 | 20.5

TAURO. Disfruta este día de la mejor manera, el cariño de la familia es importante para ti. Corrige esos errores.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Después de unos días agitados, tu cuerpo te pide descanso. Haz un balance del momento que estás viviendo.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Mira el lado positivo de lo que pasa, no seas pesimista. Recibirás una bonita sorpresa este día.


23.7 | 20.8

LEO. Te sentirás bien por una buena acción. Evita pensar en cosas negativas, todo fluirá de la mejor manera.


23.8 | 22.9

VIRGO. Recuerda que a paso lento, pero seguro, se llega lejos. Un conocido te alertará de un problema. Pon atención.


23.9 | 22.10

LIBRA. Alguien te hará ver que vas por el camino equivocado, reflexiona. Esa persona habla mal de ti a tus espaldas.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Estás contento por el momento que vives, pero puedes hacer mucho más. Por ahora disfruta con los tuyos.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tu vida cambiará para bien, solo debes poner mayor esfuerzo en lo que haces. Decídete.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Es el momento perfecto para respirar aire puro, relajarte y hacer planes para el futuro.


20.1 | 18.2

ACUARIO. A veces es mejor callar que herir los sentimientos de la gente que está a tu lado. Excelentes noticias.


19.2 | 20.3

PISCIS. La vida da muchas vueltas y siempre hay que ser agradecido con las personas que nos dieron la mano.

PURAS letras

POR QUÉ ES IMPORTANTE APRENDER MATEMÁTICAS (3)

D	A	Z	D	S	A	C	I	T	A	M	E	T	A	M	N	I	S	M	E	D
Y	V	Z	A	A	F	A	Z	B	S	D	A	Z	I	V	Z	A	A	D	S	A
M	B	F	A	A	S	D	S	O	Y	S	F	N	B	A	S	T	B	S	E	Z
A	A	A	F	E	V	E	I	A	A	P	T	V	F	A	E	F	E	D	N	V
V	Z	T	S	D	S	F	G	M	M	E	R	S	D	M	A	D	R	A	C	N
E	F	A	E	A	A	R	Z	U	L	E	O	O	A	V	A	F	M	Z	I	A
E	N	C	D	S	D	E	A	I	R	C	L	T	S	D	D	L	A	V	A	I
S	F	U	E	N	V	O	G	T	I	I	I	B	I	P	A	D	T	F	L	R
R	N	D	N	A	O	E	E	G	P	C	D	L	O	I	E	A	E	A	E	I
A	Y	U	D	M	N	I	O	N	A	A	I	A	C	R	I	R	M	Z	S	T
T	D	A	M	C	U	L	C	S	D	B	D	I	D	G	P	V	A	F	A	S
E	C	A	I	E	O	N	S	A	A	A	F	A	O	D	A	A	T	R	V	I
R	V	A	Z	N	R	O	D	H	T	I	T	L	A	M	U	F	I	D	Z	X
F	D	A	C	V	N	I	S	O	T	U	O	O	A	R	F	A	C	A	A	E
N	F	E	Z	V	D	A	C	R	V	I	P	D	S	V	A	D	A	Z	F	O
E	T	A	F	A	L	A	A	O	B	D	A	M	D	A	Z	P	S	V	D	N
L	F	V	Z	S	A	E	R	A	S	A	R	T	O	S	A	H	C	U	M	Y
A	V	A	N	C	E	S	E	N	D	A	Z	V	A	C	I	S	I	F	D	A

- Saber matemáticas
- da seguridad
- al enfrentarse
- a problemas
- y desafíos
- numéricos.
- Sin matemáticas,
- no existirían
- avances en
- computación,
- inteligencia
- artificial,
- física,
- biología
- y muchas otras áreas.
- En un mundo
- cada vez más
- tecnológico
- y basado en datos,
- las habilidades
- matemáticas son
- esenciales
- para adaptarse
- y prosperar.

TE AMO

BUSCO UN VARÓN CATÓLICO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

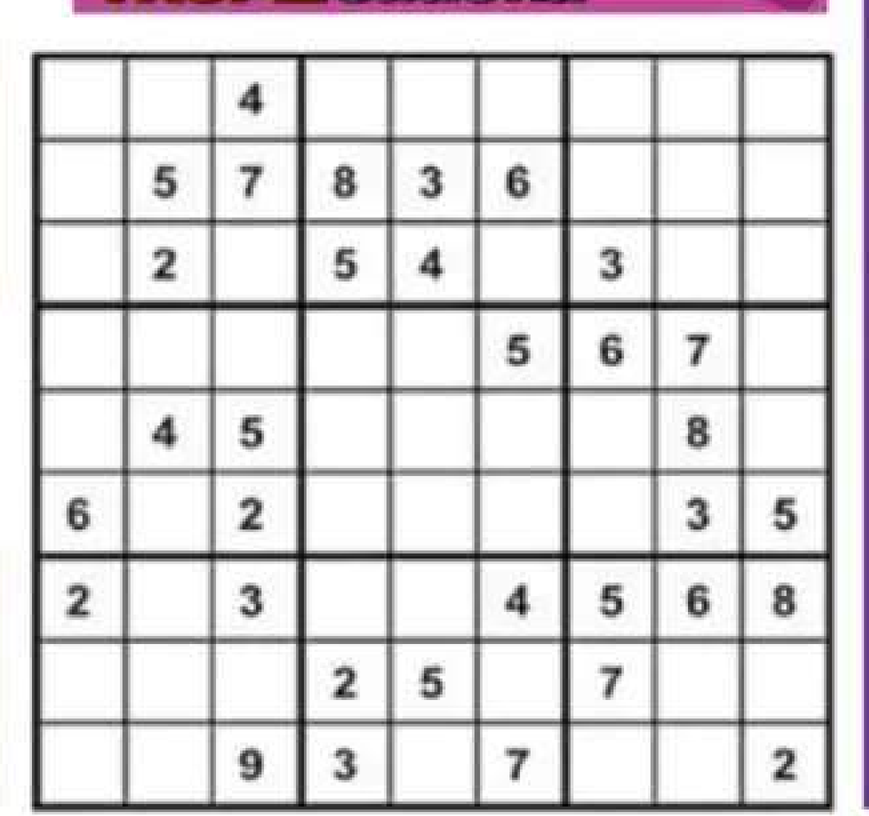


ROSARIO (43).- Doctora Carmen, soy una mujer con principios y valores católicos. No tengo hijos y tampoco me he casado. Estudié gastronomía, repostería y tengo conocimientos de fisioterapia y rehabilitación. Me encanta cocinar y todos dicen que tengo muy buena sazón. Escribo esta carta porque quisiera conocer un varón de 35 a 40 años, que tenga mis mismos valores católicos. Por favor, abstenerse fariseos hipócritas y lobos vestidos de ovejas. Pueden escribirme al correo electrónico: **rosariogalarzac@gmail.com.** Gracias por su ayuda, estaré atenta.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijita:
Haces bien al poner todas las cartas sobre la mesa y expresar tus intenciones con total honestidad. Pero algo me dice que eres una mujer que se ilusiona rápido, así que, por favor, abre bien los ojos y los oídos. No te dejes endulzar con palabras bonitas. Sé precavida. **Suerte.**

TROME sudoku 332



		4						
	5	7	8	3	6			
	2		5	4		3		
					5	6	7	
	4	5					8	
6		2					3	5
2		3			4	5	6	8
			2	5		7		
		9	3		7			2

TROME SERIES

PRIME VIDEO
CÓMO SOBREVIVIR SOLTERO



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 27

Sebastián tiene una vida aparentemente perfecta. Lleva diez años de relación con la que cree que es el amor de su vida; sin embargo, el día que le pide la mano se entera de que ella le ha sido infiel. Su mundo se desmorona, no sabe cómo enfrentar su repentina soltería y descubrirá el nuevo mundo de las citas virtuales.

SOLUCIÓN GRAMA



MARISOL SE MANDA CONTRA ETHEL Y JANET

'FARAONA' SE DEFIENDE DE CRÍTICAS POR CHATS CON CUEVITA



BIOGRAFÍA POLÍTICA DE VARGAS LLOSA



Este *Búho* tiene en sus manos el libro **'Biografía Política. Vargas Llosa, su otra gran pasión'.** Se trata de una publicación escrita por uno de los hombres más cercanos del **Premio Nobel peruano: Pedro Cateriano**, abogado, catedrático y político. Saben mis lectores que este columnista es vargasllosiano hasta los huesos y siempre me han interesado todas las investigaciones que se hacen con respecto al autor de **'Conversación en la Catedral'.** El libro editado y publicado por **Editorial Planeta** es un relato minucioso, puntilloso y bien documentado sobre la agitada vida política de Vargas Llosa desde su adolescencia hasta el ocaso. Pero no solo la política impera entre las páginas de este libro, sino la sazonan anécdotas y detalles desconocidos que tuvo a bien, y con buen criterio, revelar Cateriano sobre el arequipeño. Por supuesto que la agitada vida política de nuestro más grande intelectual no inició con su frustrada candidatura presidencial, sino muchas décadas atrás, c**uando descubrió un Perú en miniatura en el colegio militar Leoncio Prado,** a donde llegó empujado por su padre, quien pretendía quitarle el afán y el vicio inútil de la literatura. **Ernesto Vargas, el padre,** logró todo lo contrario, ya que fue en ese espacio donde Varguitas forjó a fuego su vocación literaria. Es más, esa formación castrense le sirvió en su oficio de escritor. Cateriano recuerda una anécdota en su casa de playa de Cerro Azul, pues mientras todos sus invitados disfrutaban del mar desde el amanecer hasta el almuerzo, el disciplinado Vargas Llosa se encerraba a escribir y leer para cumplir de manera cabal y habitual su horario de trabajo. Era una rutina impostergable. **Luego decidió postular a la Universidad de San Marcos.** En esta casa de estudios la semilla terminó de germinar y brotaron con firmeza sus ideologías políticas, que naturalmente fueron evolucionando conforme iba descubriendo el mundo y la naturaleza humana. Pero siempre y hasta ahora enraizada en una firme convicción: la libertad como base fundamental de una sociedad.

Cateriano se pregunta en el libro: **¿Por qué San Marcos y no la Católica?** Vargas Llosa responde: **"Yo iría a la nacional, la de los cholos, ateos y comunistas".** En la Decana de América, el escritor se adhirió al Partido Comunista, puntualmente a la célula clandestina **'Cahuide',** en donde fue el **camarada 'Alberto'.** Muy pronto se desilusionaría, pues **descubrió una doctrina 'vertical, sin posibilidad de discrepancia ni debate democrático'.** Desde su juventud abrazó el socialismo como una ideología que **'crearía un mundo generoso sin explotados ni explotadores'** y cimentada en el respeto irrestricto a la libertad de opinión y de prensa. En 1962, como periodista, llega a Cuba en plena revolución, ve una isla en jolgorio, que alaba y proclama a su comandante como un héroe. Se contagió de esa efervescencia. Enseguida congenió con la revolución cubana, liderada por el dictador Fidel Castro. Creía firmemente que ese era el camino para el desarrollo social, cultural, económico y político de América. Vio con ilusión ese socialismo **'no sectario, que permitía la crítica, la diversidad y hasta la disidencia'.** Creía que ese era el socialismo que tanto deseaba para las naciones y, sobre todo, para su país. Sin embargo, en **el año 66** se va contra la realidad, cuando la dictadura castrista revela su verdadero rostro, la de un régimen opresivo, intolerante, que atropella la libertad de pensamiento, de opinión y de prensa. Una dictadura que reúne en campos de concentración a delincuentes comunes, pero también a sus opositores, artistas y homosexuales. Una desilusión total para Vargas Llosa**. En una carta furibunda, junto a otros intelectuales, rompe relaciones con la revolución. Pero también marca distancia de sus colegas Gabriel García Márquez y Pablo Neruda,** quienes prefieren seguir disfrutando de las gollerías de una izquierda abusiva, antes de tomar distancia y denunciarla. El Nobel peruano diría en una entrevista sobre la decisión de Gabo: **"Es mucho mejor para un escritor estar con Cuba que estar contra Cuba. Se libraba del baño de mugre que recibimos los que adoptamos una postura crítica"**. Este distanciamiento de la revolución cubana marcaría un parteaguas para el escritor, pues significaría su 'libertad', pero exactamente una libertad para decir lo que piensa sin hacer concesiones, ni aceptar chantajes. Ya consagrado, se dedica a la docencia y es cuando viaja a Londres a enseñar. Este viaje marcaría un definitivo quiebre en su vida, pues descubrió la figura política de la **'Dama de hierro', Margaret Thatcher.** Entonces congenia totalmente con el liberalismo, un pensamiento del que no se ha alejado hasta estos últimos días. Pero de ese Vargas Llosa ya hablaremos en otra columna. **El libro se lee de forma ágil** y está ilustrado con fotos inéditas y cartas que Cateriano, **el autor, ha desempolvado de la bóveda del escritor en la Universidad de Princeton.** Está escrita, y es evidente, desde la admiración, el respeto y el cariño que Cateriano le tiene a quien lo adoptó como un hijo. Es una mirada en la que se analiza ese fuego político que hasta hoy arde en las entrañas de Vargas Llosa. Apago el televisor.

